

健康サポート薬局 情報発信の取組み
スマートライフロング プログラム
健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 6 月 4 日

申請企業名	クオール株式会社
開催店舗名	クオール薬局西明石駅前店
店舗住所	兵庫県明石市小久保二丁目6-9プレフォートメディカル1階
催事名	クオール薬局西明石駅前店梅華会健康セミナー
開催日	2026 年 5 月 16 日
催事内容	議題:「慢性炎症と疾患」 外部講師:医療法人社団梅華会 健康推進部部长 予防未病健康医師協会 事務局長 大賀 健二先生 腸や皮膚、筋骨格など身体の様々な臓器や部位に表れる慢性炎症についてと、病態に応じた抗炎症食などのお話があった。
活動写真	クオール健康セミナー 参加費無料&テキスト無料配布!! 2026年5月16日(土) 14時00分～14時40分 「慢性炎症と疾患」 講師プロフィール おおがけんじ 大賀 健二 医療法人社団梅華会 健康推進部部长 予防未病健康医師協会 事務局長 「健康寿命延伸に寄与したい」という想いで 予防・未病を全国に普及させる活動に従事。 普段から摂取している方が多い牛乳やパンが 炎症の原因に!? 腸や皮膚、筋骨格など身体の様々な臓器や部位に表れる 慢性炎症についてと、病態に応じた抗炎症食などのお話 健康情報をお届け!! 予防未病健康医師協会 公式LINE友達募集中  

健康サポート薬局 情報発信の取組み
スマートライフロング プログラム
健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 6 月 15 日

申請企業名	株式会社メディカルかるがも
開催店舗名	かるがも薬局 尺土店
店舗住所	奈良県葛城市八川133
催事名	栄養相談会
開催日	2026 年 6 月 15 日
催事内容	地域住民の皆様や薬局来局者に向けて管理栄養士による栄養相談を実施しました。食事を含めた健康サポートができることを掲示致しました。当日来局された患者様にもお声かけを致しました。減量に関する相談や食欲を増進させるための食事方法が知りたいといった様々な相談をお受け致しました。今後も継続してサポート予定です。
活動写真	

健康サポート薬局 情報発信の取組み
スマートライフロング プログラム
健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 5 月 1 日

申請企業名	株式会社メディカルかるがも
開催店舗名	ならまち薬局
店舗住所	奈良県奈良市小西町25番1 ファインフラッツ奈良ザ・レジデンス1階
催事名	健康相談会
開催日	2026 年 4 月 30 日
催事内容	参加人数:血管年齢測定9人、肌年齢測定10人 地域住民の皆様や薬局来局者に向けて、血管年齢測定器や肌年齢測定器を用いた管理栄養士による健康相談会を実施しました。 あらかじめ実施日を告知し、ポスターを店内に設置いたしました。 血管年齢測定者には、動脈硬化予防のために減塩方法やバランスのよい食事についてお話しさせていただきました。 普段の食生活に役立ててもらえる資料も一緒に配布しました。
活動写真	

健康サポート薬局 情報発信の取組み
スマートライフロング プログラム
健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 5 月 21 日

申請企業名	共和メディカル株式会社
開催店舗名	関西薬局 住之江店 / 会場名: 加賀屋福祉センター
店舗住所	大阪市住之江区北加賀屋2-11-8 / 会場住所: 大阪市住之江区東加賀屋2-14-16
催事名	関西薬局・健康セミナー(お薬講座)
開催日	2026年 5月 20日
催事内容	「お口の中から健康を守ろう」について 受付時に株式会社ヤマシタ様より口腔測定を行った後、口腔ケアや嚥下機能が及ぼす影響や唾液減少が薬の副作用の可能性などについてスライドを使用し講演をいたしました。 その後、口腔測定の結果をもとにオーラルフレイル予防体操を皆で行いました。 唾液の減少が薬の副作用かもしれないといった内容や、薬の服用時の角度などは特に興味深く、その後の質疑応答では診察や投薬時になかなか聞けない内容でよかったとの感想をいただきました。
活動写真	 

健康サポート薬局 情報発信の取組み
スマートライフロング プログラム
健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 4 月 28 日

申請企業名	スギ薬局
開催店舗名	阪神調剤薬局 舞鶴店 (参加スタッフ 薬剤師2名、事務員4名)
店舗住所	京都府舞鶴市倉谷1569-2
催事名	血管年齢チェック
開催日	2026年4月21日 火曜日 10:00～12:00 14:00～16:00
催事内容	血管年齢と筋力測定(握力)を測定し、自分の体の状態を知っていただき、今後の生活に生かしていただくためにイベントを開催。患者様、地域の方含め16人の方に参加していただきました。血管年齢が実年齢よりも高い方が多かったように感じました。血管年齢が低い方は日ごろから運動をされている方が多かったです。また、日ごろ食生活に気を付けたり、運動をしている方でも思った以上に血管年齢が高く驚かされていました。血管年齢が高いと高血圧、動脈硬化のリスクが高くなることを説明。食生活、運動、ストレス、睡眠などもう一度生活を見直すきっかけとなればよいと思います。
活動写真	   