

健康サポート薬局 情報発信の取組み
スマート ライフロング プログラム
健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2026 年 5 月 1 日

申請企業名	株式会社メディカルかるがも
開催店舗名	ならまち薬局
店舗住所	奈良県奈良市小西町25番1 ファインフラッツ奈良ザ・レジデンス1階
催事名	健康相談会
開催日	2026 年 4 月 30 日
催事内容	参加人数:血管年齢測定9人、肌年齢測定10人 地域住民の皆様や薬局来局者に向けて、血管年齢測定器や肌年齢測定器を用いた管理栄養士による健康相談会を実施しました。 あらかじめ実施日を告知し、ポスターを店内に設置いたしました。 血管年齢測定者には、動脈硬化予防のために減塩方法やバランスのよい食事についてお話しさせていただきました。 普段の食生活に役立ててもらえる資料も一緒に配布しました。
活動写真	

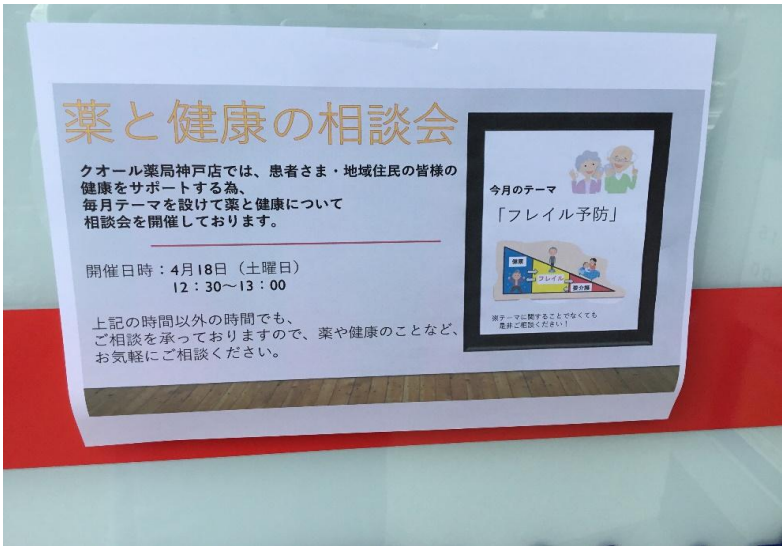
健康サポート薬局 情報発信の取組み
スマート ライフロング プログラム
健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2026 年 4 月 21 日

申請企業名	クオール株式会社
開催店舗名	マルヤ薬局
店舗住所	兵庫県明石市本町2丁目5-17
催事名	健康セミナー(血圧測定会 & 健康相談会)
開催日	2026 年 4 月 16 日 ~ 4月 18日
催事内容	血圧測定会および健康相談会を実施しました。参加して下さった方には、血圧を測定を行い、正しい測定方法や、基準値、食生活、生活週間について説明いたしました。 また、コンビニ食の選び方や、喫煙本数に関する相談が寄せられ、「血圧について理解が深まった」といった感想をいただきました。
活動写真	   

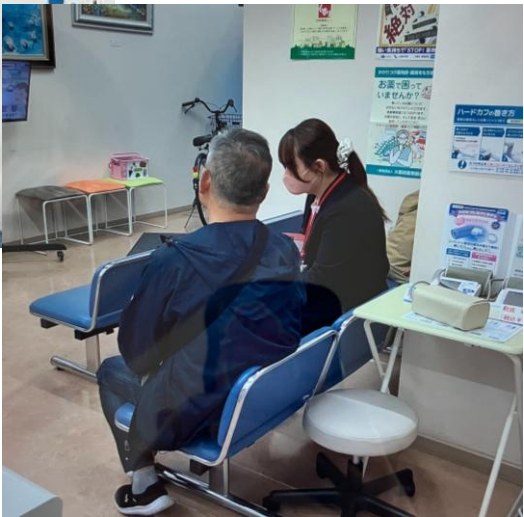
健康サポート薬局 情報発信の取組み
スマート ライフロング プログラム
健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2026 年 4 月 18 日

申請企業名	クオール株式会社
開催店舗名	クオール薬局神戸店
店舗住所	兵庫県神戸市兵庫区材木町1-2 三栄ビル1-A
催事名	クオール薬局神戸店薬と健康の相談会
開催日	2026 年 4 月 18 日
催事内容	テーマ:「フレイル予防」 要介護となる前段階のフレイルについて周知し、フレイルチェックを行い、自身がフレイルの状態となっていないか患者、地域住民へ啓発を行う。フレイル予防特に運動や食生活について厚生労働省や兵庫県が発出しているリーフレットを用いて健康指導を行った。並びに希望者に健康に関する質問を受け付ける相談会実施した。
活動写真	

健康サポート薬局 情報発信の取組み
スマート ライフロング プログラム
健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2026 年 4 月 22 日

申請企業名	株式会社メディカルかるがも
開催店舗名	かるがも薬局千里丘店
店舗住所	大阪府摂津市千里丘東3-7-27
催事名	栄養相談
開催日	2026 年 4 月 1 日
催事内容	地域住民の皆様や薬局来局者に向けて管理栄養士による栄養相談を実施しました。 食事を含めた健康サポートができることを掲示致しました。 暴飲暴食がやめられないといった内容のご相談や、自分なりに頑張っているけれど検査値の改善がみられない。食事はこういったものにすればよいか？というような質問にお答えしました。今後も継続してサポート予定です。
活動写真	 

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 4 月 1 日

申請企業名	株式会社ヘルシーワーク
開催店舗名	幸生堂薬局 寝屋川店
店舗住所	大阪府寝屋川市成美町1-10
催事名	カフェにやーまらいず
開催日	2026 年 1 月 23 日
催事内容	幸生堂薬局 寝屋川店にて、地域の方に向けた健康イベントを実施いたしました。 来局者へ冬の乾燥・感染症対策、尿漏れ防止のコツについてお話をさせていただき、 座ったままできる尿漏れ防止のストレッチを一緒に行いました。 家でも実施してみるとのお声をいただきました。
活動写真	