


健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日:

2025年12月29日

申請企業名	クラフト株式会社	
開催店舗名	さくら薬局 神戸夢野台店	
店舗住所	兵庫県神戸市長田区房王寺町6丁目1-21	
催事名	体組成測定会	
開催日	2025年1月16日	
催事内容	▶現状や目的・考え	体組成を測定することにより自身の筋肉量や脂肪量を知ってもらい生活習慣の見直しに役立てていただくために実施しました。
	▶実施内容	体組成計を用いて測定を行い結果について説明、運動・食事等について生活習慣指導を行いました。
	▶実施結果・効果	4名の方に参加いただきました。
	▶参加者の感想	測定会、毎月楽しみにしている、健康について意識するきっかけになっています。
	▶課題・改善点	測定機器が大きいので狭い店舗内での設置が難しく開催時間が限られます。
	▶今後の活動方針・抱負	今後も定期的に続けていきたいです。
活動写真		

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日:

2025年12月29日

申請企業名	クラフト株式会社	
開催店舗名	さくら薬局 神戸夢野台店	
店舗住所	兵庫県神戸市長田区房王寺町6丁目1-21	
催事名	体組成測定会	
開催日	2025年6月19日	
催事内容	➤現状や目的・考え	体組成を測定することによりご自身の筋肉量や脂肪量を知ってもらい生活習慣の見直しに役立てていただくために実施しました。
	➤実施内容	体組成計を用いて測定を行い結果について説明、運動・食事等について生活習慣指導を行いました。
	➤実施結果・効果	数名の方に参加いただきました。
	➤参加者の感想	毎月楽しみにしている、次回もぜひ参加したい。
	➤課題・改善点	測定機器が大きいため狭い店内での設置が難しいです。
	➤今後の活動方針・抱負	今後も定期的に継続して行う予定です。
	活動写真	