

健康サポート薬局 情報発信の取組み

スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 10 月 16 日

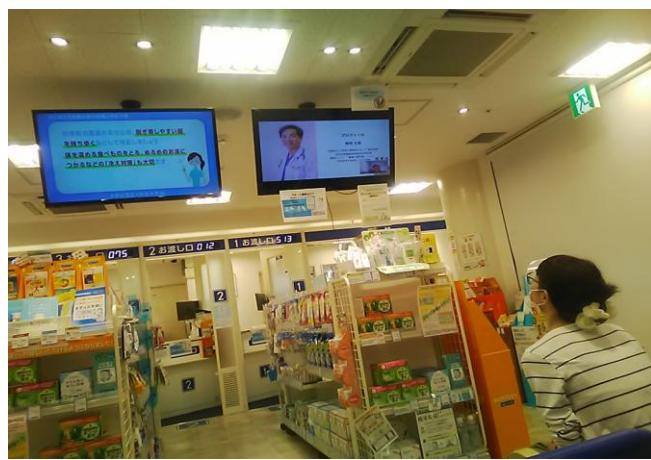
申請企業名	クオール株式会社
開催店舗名	クオール薬局神戸店
店舗住所	兵庫県神戸市兵庫区材木町1-2 三栄ビル1-A
催事名	クオール薬局神戸店梅華会健康セミナー
開催日	2025 年 10 月 4 日
催事内容	<p>議題:「医者が教える最高のやせ方」 外部講師:医療法人社団梅華会 統括係長 予防未病健康医師協会 代表理事 丸岡比俊先生 先生が実践した方法も交えて健康的に痩せる方法などについてZOOMでの講演を薬局内で放映した。また併せて、薬に関すること、健康に関することについての相談会も行った。</p>
活動写真	<p>クオール健康セミナー 参加費無料&テキスト無料配布!!</p>  <p>2025年10月4日(土) 14時00分～14時40分</p> <p>「医者が教える最高のやせ方」</p> <p>医者が教える 最高の やせ方</p> <p>講師プロフィール 梅岡 比俊 先生</p> <p>年間17万人来院の梅華会グループの統括院長 予防未病健康医師協会 代表理事 阪神地区に耳鼻科4院・小児科2院・心療内科1院、東京都内に消化器内科2院の計9院を展開 「健康の専門家」としてご活躍されております</p>

健康サポート薬局 情報発信の取組み

スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 12 月 5 日

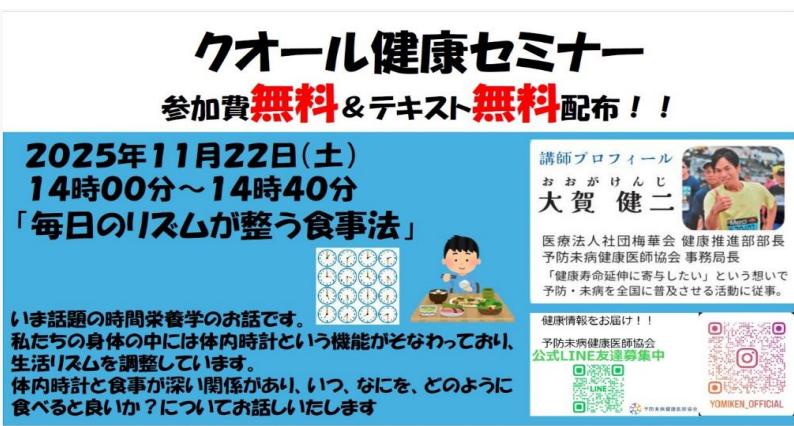
申請企業名	クオール株式会社
開催店舗名	クオール薬局梅田ガーデン店
店舗住所	大阪市北区梅田3丁目3番20号 明治安田生命大阪梅田ビル地下1階
催事名	クオール薬局梅田ガーデン店梅華会健康セミナー
開催日	2025 年 10 月 4 日
催事内容	<p>議題:「医者が教える最高のやせ方」 外部講師:医療法人社団梅華会 統括係長 予防未病健康医師協会 代表理事 丸岡比俊先生 先生が実践した方法も交えて健康的に痩せる方法などについてZOOMでの講演を薬局内で放映した。また併せて、薬に関すること、健康に関することについての相談会も行った。</p>
活動写真	<p>クオール健康セミナー 参加費無料&テキスト無料配布!!</p> <p>2025年10月4日(土) 14時00分~14時40分</p> <p>「医者が教える最高のやせ方」</p>  <p>必要なに迫られてダイエットに取り組んだものの、うまく減量できずに悩まれている方。 ダイエットに関して、健康リスクはどうなんだろうか? 近年広く人気を博している低糖質をめざすタイプのダイエットは正しいのだろうか? 色々な疑問を持たれている方は必見!! おいしいごはんを食べるのを我慢しないでやせられる、科学的な方法を提唱します。</p> <p>講師プロフィール 梅岡 比俊 先生 年齢: 17万人来院の梅華会グループの統括院長 予防未病健康医師協会 代表理事 既刊著書に耳鼻科4院・小児科2院・心療内科1院、東京都内に消化器内科2院の計9院を展開 「健康の専門家」としてご活躍されております</p> 

健康サポート薬局 情報発信の取組み

スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 11 月 26 日

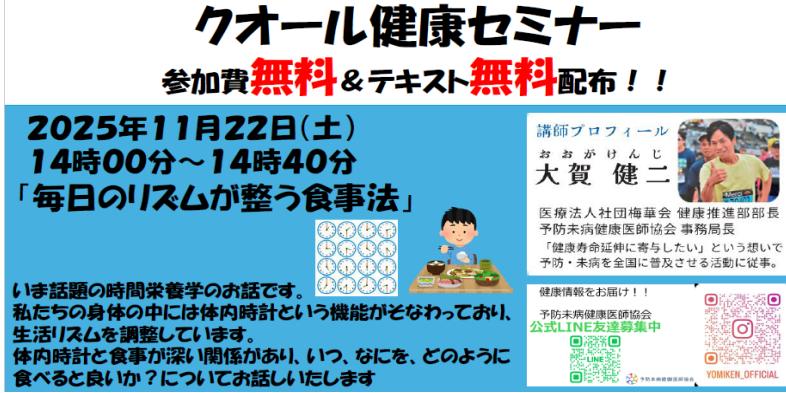
申請企業名	クオール株式会社
開催店舗名	クオール薬局西明石駅前店
店舗住所	兵庫県明石市小久保二丁目6-9プレフォートメディカル1階
催事名	クオール薬局西明石駅前店梅華会健康セミナー
開催日	2025 年 11 月 22 日
催事内容	<p>議題:「毎日のリズムが整う食事法」 外部講師:医療法人社団梅華会 健康推進部部長 予防未病健康医師協会 事務局長 大賀 健二先生 時間栄養学などについてZOOMでの講演を薬局内で放映した。 また併せて、薬に関すること、健康に関することについての相談会も行った。</p>
活動写真	 

健康サポート薬局 情報発信の取組み

スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 11 月 25 日

申請企業名	クオール株式会社
開催店舗名	クオール薬局神戸店
店舗住所	兵庫県神戸市兵庫区材木町1-2 三栄ビル1-A
催事名	クオール薬局神戸店梅華会健康セミナー
開催日	2025 年 11 月 22 日
催事内容	<p>議題:「毎日のリズムが整う食事法」 外部講師:医療法人社団梅華会 健康推進部部長 予防未病健康医師協会 事務局長 大賀健二先生 健康に大きくかかわる体内時計と食事についてのZOOM講演を薬局内で放映した。また併せて、薬に関すること、健康に関することについての相談会も行った。</p>
活動写真	<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="flex: 1;">  </div> <div style="flex: 1; text-align: right;">  </div> </div>

健康サポート薬局 情報発信の取組み

スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 12 月 10 日

申請企業名	クオール株式会社
開催店舗名	クオール薬局梅田ガーデン店
店舗住所	大阪市北区梅田3丁目3番20号 明治安田生命大阪梅田ビル地下1階
催事名	クオール薬局梅田ガーデン店梅華会健康セミナー
開催日	年 11 月 22 日
催事内容	<p>議題:「毎日のリズムが整う食事法</p> <p>外部講師:医療法人社団梅華会 大賀健二</p> <p>先生が実践した方法食事法についてZOOMでの講演を薬局内で放映した。また併せて、薬に関すること、健康に関することについての相談会も行った。</p>
活動写真	<p>クオール健康セミナー 参加費無料&テキスト無料配布!!</p> <p>2025年11月22日(土) 14時00分~14時40分 「毎日のリズムが整う食事法」</p> <p>いま話題の時間栄養学のお話です。 私たちの身体の中には体内時計という機能がそなわっており、生活リズムを調整しています。 体内時計と食事が深い関係があり、いつ、なにを、どのように食べると良いか?についてお話しします</p> 

健康サポート薬局 情報発信の取組み

スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 10 月 16 日

申請企業名	クオール株式会社
開催店舗名	クオール薬局神戸店
店舗住所	兵庫県神戸市兵庫区材木町1-2 三栄ビル1-A
催事名	クオール薬局神戸店梅華会健康セミナー
開催日	2025 年 10 月 4 日
催事内容	<p>議題:「医者が教える最高のやせ方」 外部講師:医療法人社団梅華会 統括係長 予防未病健康医師協会 代表理事 丸岡比俊先生 先生が実践した方法も交えて健康的に痩せる方法などについてZOOMでの講演を薬局内で放映した。また併せて、薬に関すること、健康に関することについての相談会も行った。</p>
活動写真	 <p>クオール健康セミナー 参加費無料&テキスト無料配布!!</p> <p>2025年10月4日(土) 14時00分～14時40分</p> <p>「医者が教える最高のやせ方」</p> <p>医者が教える 最高の やせ方</p> <p>講師プロフィール 梅岡 比俊 先生</p> <p>必要なご質問やご相談などございましたら、お気軽にお問い合わせください。</p> <p>年間17万人来院の梅華会グループの統括院長 予防未病健康医師協会 代表理事 阪神地区に耳鼻科4院・小児科2院・心療内科1院、東京都内に消化器内科2院の計9院を展開 「健康の専門家」としてご活躍されております</p>

健康サポート薬局 情報発信の取組み

スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 12 月 6 日

申請企業名	クオール株式会社
開催店舗名	クオール薬局梅田ガーデン店
店舗住所	大阪市北区梅田3丁目3番20号 明治安田生命大阪梅田ビル地下1階
催事名	クオール薬局梅田ガーデン店梅華会健康セミナー
開催日	2025 年 7 月 26 日
催事内容	<p>議題:「元気でいたければ抗酸化力を鍛えなさい！」</p> <p>外部講師:岐阜大学 科学研究基盤センター・共同研究講座・抗酸化研究部門 ルイ・パストゥール医学研究センター・抗酸化研究室 大房春彦様</p> <p>ZOOMでの講演を薬局内で放映した。また併せて、薬に関すること、健康に関することについての相談会も行った。</p>

クオール健康セミナー

参加費無料 & テキスト無料配布！！



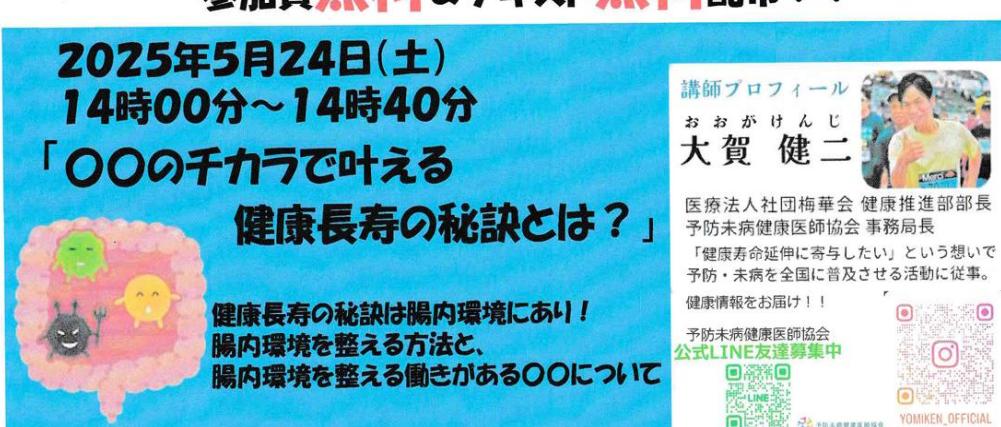
活動写真



健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 8 月 6 日

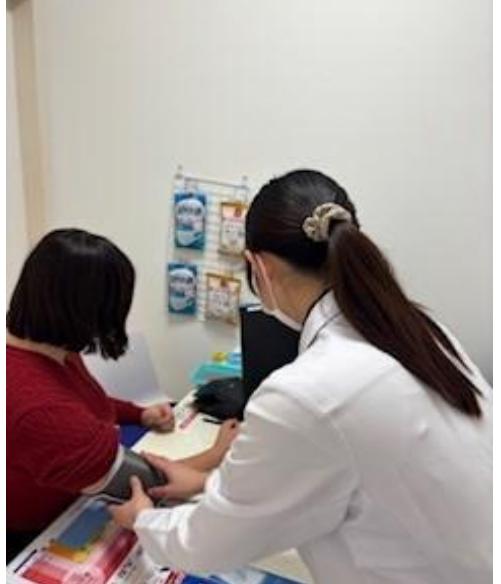
申請企業名	クオール株式会社
開催店舗名	かつはら薬局佐用店
店舗住所	佐用郡佐用町佐用字上吉福1188
催事名	服薬健康講話
開催日	2025 年 5 月 24 日
催事内容	<p>実施場所:かつはら薬局佐用店 時間:14:00~14:40 主催:クオール株式会社</p> <p>参加人数:約10名 内容:地域の高齢者を集めた健康長寿の秘訣の話。 普段患者からよく聞かれる質問内容を元に、健康長寿の秘訣は腸内環境にあること、腸内環境を整える方法、腸内環境を整える働きがある〇〇について講演。</p>
活動写真	<p>クオール健康セミナー 参加費無料&テキスト無料配布!!</p> <p>2025年5月24日(土) 14時00分~14時40分 「〇〇のチカラで叶える 健康長寿の秘訣とは?」</p> <p>講師プロフィール おおがけんじ 大賀 健二</p> <p>医療法人社団梅華会 健康推進部部長 予防未病健康医師協会 事務局長 「健康寿命延伸に寄与したい」という想いで 予防・未病を全国に普及させる活動に従事。 健康情報をお届け!!</p> <p>予防未病健康医師協会 公式LINE友達募集中</p> <p>QRコード LINE YOMIKEN_OFFICIAL</p> 

健康サポート薬局 情報発信の取組み

スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 11 月 15 日

申請企業名	クオール株式会社
開催店舗名	クオール薬局西明石駅前店
店舗住所	兵庫県明石市小久保二丁目6-9プレフォートメディカル1階
催事名	健康ハートの日
開催日	2025/7/1~2025/8/31
催事内容	<p>実施場所:クオール薬局西明石駅前店 連携団体:日本循環器協会、日本心臓財団、日本循環器学会、日本AED財団 参加人数:約15名 内容:お薬の待ち時間や服薬ケア時に、リーフレットを用いて血圧についての基礎知識や効果的な食事療法、正しい血圧の測り方などを説明し、必要に応じて受診勧奨を行った。</p>
活動写真	 

健康サポート薬局 情報発信の取組み

スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 11 月 15 日

申請企業名	クオール株式会社
開催店舗名	クオール薬局西明石駅前店
店舗住所	兵庫県明石市小久保二丁目6-9プレフォートメディカル1階
催事名	プレフォート健康サロン
開催日	2025年5月24日
催事内容	<p>実施場所:クオール薬局西明石駅前店 時間:14:30~17:00 連携団体:株式会社ホテルプレフォート、医療法人社団翠藍 参加人数:約15名 内容:糖尿病内科むらまえクリニック村前直和院長より「動くことは三文の徳」という内容のご高話を賜った後、参加者と一緒に筋トレ・ストレッチ・バランス運動を行った。</p>
活動写真	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 55%;"> <p>5/24(土) 14:30~ 17:00</p> <p>健康 サロン</p> <p>プレ フォ ート</p> <p>ご興味のある方は気軽にご参加ください 参加 無料 対象 自由</p> <p>今回のテーマは「運動」です。 知って、実践して、 もっと元気に！</p> <p>糖尿病内科むらまえクリニック 院長 村前 直和 先生</p> </div> <div style="width: 45%;"> <p>1. 「動くことは 三文の徳」 (14:30~15:15)</p> <p>糖尿病内科むらまえクリニック 院長 村前 直和 先生</p> <p>「からだを動かすと、良いことがたくさんある！」というメッセージを 運動しない…など諒若しく考える 必要はありません。 何気ない日々の身体活動を意識して 「一步先の健康」を目指しません。</p> </div> <div style="width: 55%;"> <p>2. 「健康運動教室 ~ながらでできる新習慣をまずは1週間~」 (15:15~15:55)</p> <p>クオール薬局西明石駅前店 薬剤師</p> <p>筋トレ・ストレッチ・バランス運動を 一緒に楽しく体験してみませんか？ 心地よい身体に従つたための簡単な 方法を学びながら、 健康づくりをサポートします！</p> <p>★血糖値を測定できます。 ★各種試供品を提供させていただきます。</p> <p>会場 プレフォートメディカルビル1階 クオール薬局 西明石駅前店 JR西明石駅 西口すぐ</p> <p>裏面の地図を ご覧ください</p> <p>お申込み お問合せ 下記の電話番号にてお申込みください。 078-922-5989 (クオール薬局 西明石駅前店)</p> <p>先着20名 当日参加可能</p> <p>株式会社ホテルプレフォート クオール株式会社 医療法人社団翠藍</p> </div> </div>

健康サポート薬局 情報発信の取組み

スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日 : 2025 年 9 月 30 日

申請企業名	クオール株式会社
開催店舗名	香里園テラス店
店舗住所	大阪府寝屋川市香里本通町8-4かほりまちテラス201
催事名	健康相談会
開催日	2025 年 9 月 13 日
催事内容	<p>2025年9月13日に地域住民の方々に向けて、お薬のことや健康に関して普段疑問に思っている内容の相談会を実施いたしました。</p> <p>参加者の方から薬の効能の違いについてのなど相談を受け、「ゆっくりと相談できることがなかなかないのでこういった場があつてよかったです。」とうれしいお声をいただきました。</p> <p>今後も定期的に健康相談会を実施し、地域の方々の健康増進のサポートをしていきたいと思います。</p>
活動写真	 

健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2025 年 9 月 3 日

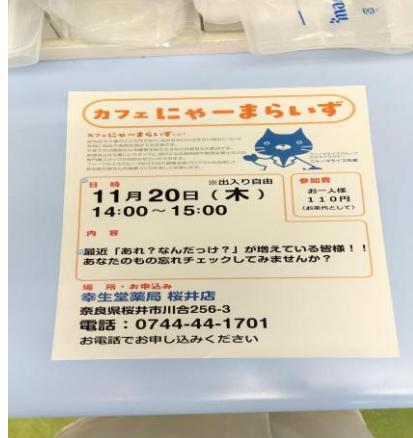
申請企業名	株式会社サエラ
開催店舗名	サエラ薬局 千里中央店
店舗住所	大阪府豊中市上新田2丁目24-50-2
催事名	フレイル予防健康測定会
開催日	2025年7月30日(水)
催事内容	<p>2025年7月30日(水)にサエラ薬局千里中央店におきまして「フレイル予防健康測定会」をテーマに健康教室を開催しました。</p> <ul style="list-style-type: none">・簡単フレイルチェック・フレイル予防のための食事のポイントを皆で学び、・体組成・骨強度・握力 <p>の測定を行いました。</p> <p>さらに、ご希望の方には栄養相談を行い、より良い食生活にするための方法をご自身の生活スタイルに合わせながら一緒に考えました。</p> <p>サエラ薬局千里中央店では、ご希望の方に「フレイル予防のための栄養基本ガイド」の冊子を差し上げています。</p> <p>フレイル予防に重要な身体活動や社会参加についての解説も載っていますので、ご希望の方はお気軽にお声がけください。</p> <p>今後も、店頭ならびに千里中央店の公式LINEで健康教室の開催についてご案内する予定です。ご興味をお持ちの方は、ぜひご参加ください。</p>
活動写真	

健康サポート薬局 情報発信の取組み

スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 11 月 27 日

申請企業名	ファーマライズ株式会社
開催店舗名	幸生堂薬局 桜井店
店舗住所	奈良県桜井市川合256-3
催事名	カフェにやーまらいず
開催日	2025 年 11 月 20 日
催事内容	<p>2025年11月20日、幸生堂薬局 桜井店にて、認知症カフェの一環として地域の方が気軽におしゃべりできる、カフェにやーまらいずを開催しました。</p> <p>貸し出しのもの忘れ測定器と、常設の血圧測定器を利用いただきました。</p> <p>また、認知症予防効果が高いクルクミン(ウコンの成分)についてのお話をさせていただきました。</p> <p>もの忘れ測定器の利用は初めての方が多く、まだ大丈夫！と安心できたとのお声もありました。</p> <p>今後も、定期的に開催を予定しております。</p>
活動写真	  

健康サポート薬局 情報発信の取組み

スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日 : 2025 年 12 月 2 日

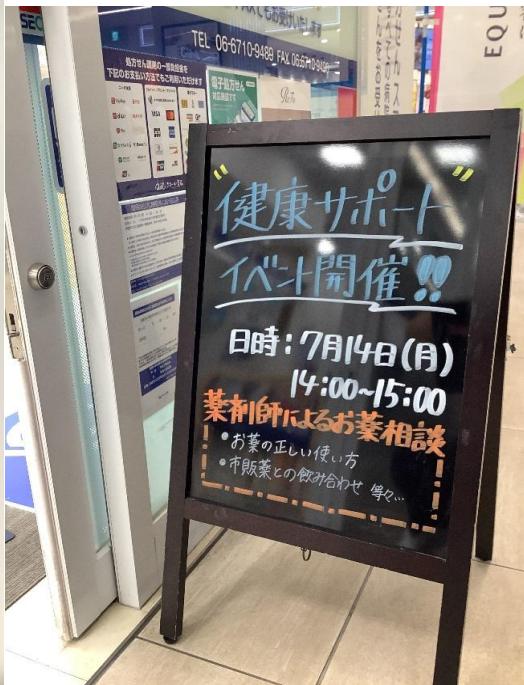
申請企業名	たんぽぽ株式会社
開催店舗名	つかぐち病院前店
店舗住所	兵庫県尼崎市南塚口町6丁目8番2号
催事名	森永乳業 クリニコ MCIチェック
開催日	2025 年 10 月 24 日
催事内容	<p>《目的》 認知症そのものではないが、健常な状態ともいえないMCIについて正しい情報を伝えてタブレット端末を用いてセルフチェックを行う。</p> <p>《活動内容》 タブレット端末を使用して軽度認知障害…MCIの度合いをセルフチェックしました。 検査が3分で終わるものわすれ相談プログラム、20分程度かかるTDASプログラムを患者様に選んでいただき行う。 検査終了後は日頃の食生活や運動などの生活習慣をききとり、改善点を探して患者様の総合失点数によって薬剤師によるアドバイスをしたり、質問に回答しました。 また、クリニコに絡めて腸内フローラが認知機能に関わっていることも説明いたしました。</p> <p>《集客方法》 事前にチラシを配ったり、ポスターを店内や、店舗の自動ドアの部分に貼りイベント開催を告知しました。当日は患者様にお薬のご準備中や、投薬後に声かけを行った。</p>
活動写真	 

健康サポート薬局 情報発信の取組み

スマート ライフロング プログラム

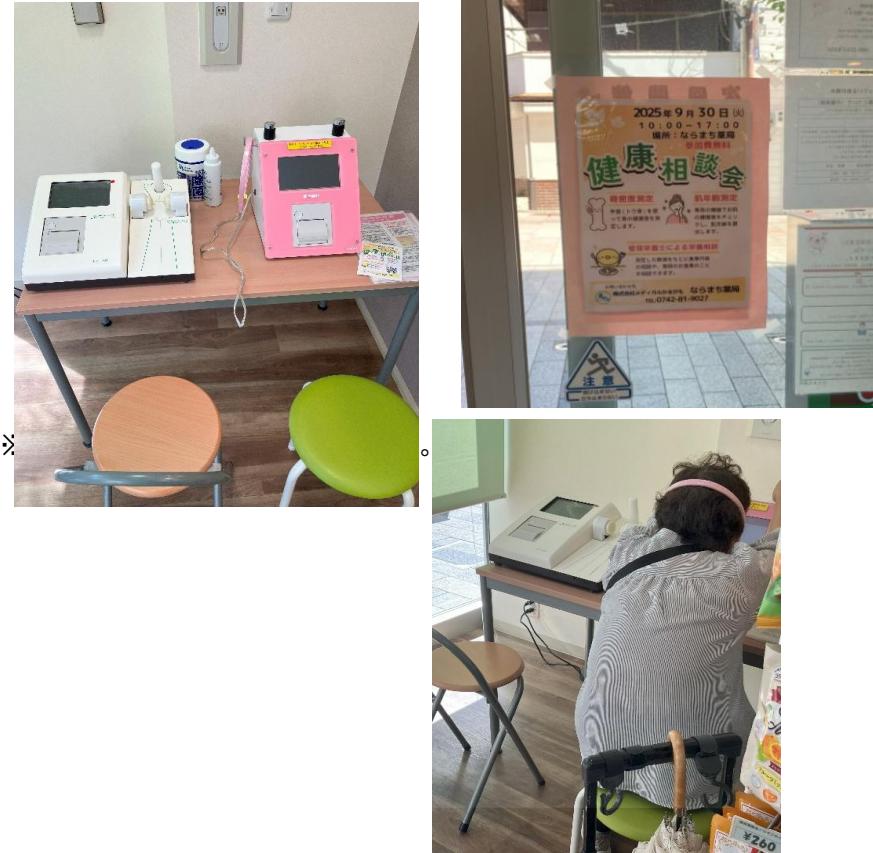
健康サポート薬局 活動報告

申請日 : 2025 年 9 月 10 日

申請企業名	クオール株式会社
開催店舗名	クオール薬局なんばスカイオ店
店舗住所	大阪府
催事名	クオール薬局なんばスカイオ店 健康相談会
開催日	2025 年 7 月 14 日
催事内容	<p>地域住民の方へ健康相談会を実施し、お薬の正しい扱い方や飲み合わせ・店舗での血圧測定による健康サポートを実施しました。</p> <p>「家に余っていて何の薬か分からなくなつたので確認してほしい。」などの相談があり、薬剤師がお薬手帳を確認し、薬の効果の説明や残薬の確認・整理を実施しました。</p> <p>今後も継続して健康相談会を実施し地域の健康増進のサポートができるように努めていきたいと思います。</p>
活動写真	 

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 10 月 8 日

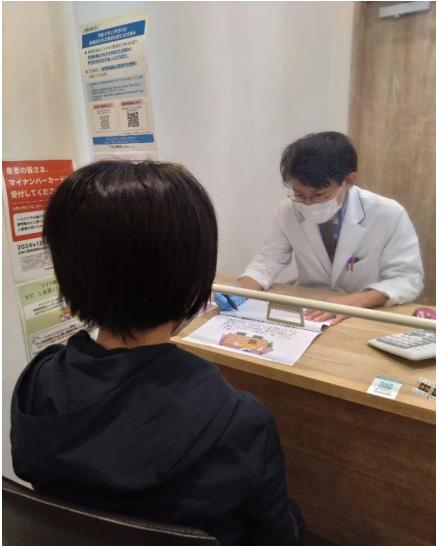
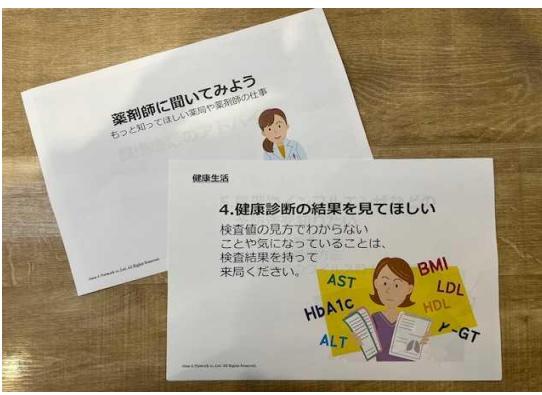
申請企業名	株式会社メディカルかるがも
開催店舗名	ならまち薬局
店舗住所	奈良県奈良市小西町25-1 フайнフラツツ奈良ザ・レジデンス1F
催事名	健康相談会
開催日	2025 年 9 月 30 日
催事内容	<p>参加人数: 骨密度測定20人、肌年齢測定18人、個別栄養相談4人</p> <p>地域住民の皆様や薬局来局者に向けて、骨密度測定器や肌年齢測定器を用いて幅広い年齢層の方が参加できるイベントを開催しました。希望者には結果を踏まえた管理栄養士による個別栄養相談を実施しました。</p> <p>骨密度測定者にはカルシウムが多い食品や、普段の食生活で気を付けるべきことをお伝えしました。</p> <p>参加者からは、「薬の待ち時間にすぐにできてよかったです。」「食事について相談できる場所がないからありがたい。」等のコメントを頂くことができました。</p>
活動写真	

健康サポート薬局 情報発信の取組み

スマートライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 11 月 8 日

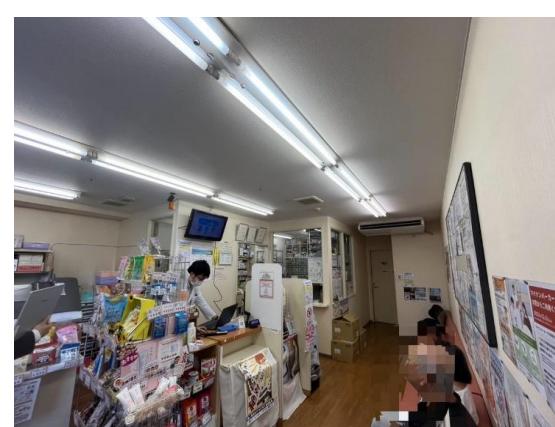
申請企業名	有限会社イオン
開催店舗名	つばさ薬局 ソリオ店
店舗住所	兵庫県宝塚市栄町2丁目2-1-2 ソリオ21階
催事名	健康相談会～お薬や日々の健康に関すること、薬局で気になるアレコレについて～
開催日	2025 年 10 月 16 日
催事内容	<p>【参加者数】1名(完全予約制とし、1名につき約30分の時間枠を確保)</p> <p>【集客方法】薬局内及び当社HPへの告知ポスター掲示、薬局新聞での紹介記事の掲載。</p> <p>【活動内容】普段の診察時に医師へ訊けないことを中心にご質問をお受けした(医師が常に多忙な状況にあることも一因だと思われるが、雰囲気も含め、気軽に質問ができる状況ではないとのこと)。現在服用されている2剤(アムロジピン・アトルバスタチン)の服用意義、動脈硬化とは何か、採血結果項目(LDL、HDL、クレアチニン、eGFR等を中心)についてご説明した。また高血圧や脂質異常症に関しては、日常生活におけるアドバイス(リーフレットを参考に、特に食事療法を中心とした内容等)についてご紹介した。血圧推移は家庭血圧を記録されているとのことであったが、適正測定(起床後1時間以内/排尿後/食事・服薬前/安静にして上腕測定)について改めてご説明した。以上より、本相談会が参加者の病識・薬識向上につながったと考える。</p>
活動写真	  

健康サポート薬局 情報発信の取組み

スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日 : 2025 年 11 月 25 日

申請企業名	株式会社サエラ
開催店舗名	サエラ薬局新森店
店舗住所	大阪府
催事名	健康教室「気を付けよう！脱水症」を開催しました
開催日	2025 年 7 月 23 日
催事内容	2025年7月23日にサエラ薬局新森店へおさまして、健康教室「気を付けよう！脱水症」を開催しました。 脱水症予防のポイントとして、 ・1日の必要な水分量を知る ・のどの渇きを感じる前に、こまめな水分補給をする ・おすすめの水分補給のタイミング ・水分補給に適した飲み物の紹介 ・経口補水液の適切な飲み方 などをお話ししました。
活動写真	 

健康サポート薬局 情報発信の取組み

スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日 : 2025 年 11 月 19 日

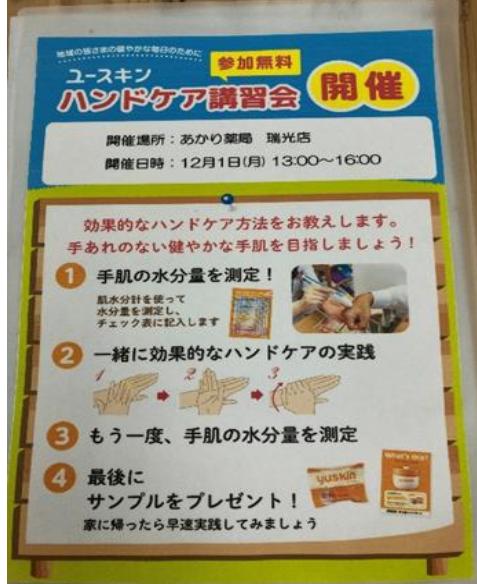
申請企業名	総合メディカル株式会社
開催店舗名	そうごう薬局 蔵前店
店舗住所	大阪府堺市北区蔵前町3-2-8 サンロード蔵前1階
催事名	そうごう薬局 蔵前店 健康相談会
開催日	2025 年 9 月 24 日
催事内容	<p>2025年9月24日(水)、大阪府堺市北区のそうごう薬局蔵前店にて地域住民の方の健康サポートの一環として健康相談会を開催しました。開催日の1ヶ月前から健康相談会のチラシを配布し、今回3名(女性3名)の方にご参加いただきました。</p> <p>血圧測定機器で測定し、測定終了後に薬剤師から日々の生活や血圧計の正しい使い方についてのアドバイスを行いました。普段から薬局をご利用いただいている方に参加していただきましたが、健康相談会に参加していただいたのを機に今後も当薬局を利用したいとのお声をいただきました。</p> <p>生活習慣で普段から気を付けられていることを伺った後、血圧手帳をお渡しし、自身の普段の血圧を知っておくためにも測定を継続していただくよう、お伝えさせていただきました。</p> <p>今後もこのような活動を引き続き行い、処方せんの有無かわらず、私たち薬剤師を活用できる薬局をつくり、地域の健康ステーションとして貢献できるよう尽力してまいります。</p>
活動写真	

健康サポート薬局 情報発信の取組み

スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 12 月 1 日

申請企業名	共和メディカル株式会社
開催店舗名	あかり 薬局 瑞光 店
店舗住所	大阪市東淀川区瑞光4-1-18
催事名	あかり 薬局 瑞光 店 健康フェア「ハンドケア講習会」
開催日	2025 年 12 月 1 日 13:00~16:00
催事内容	<p>ユースキン製薬株式会社協力のもと、告知に使用するポスターやチラシのひな型、肌水分計のリースと、サンプル提供を頂いた。</p> <p>来局されたお客様に声掛けし、お時間の許す方に一人ずつ肌水分計で保湿前の水分量を測定、正しい保湿の方法をお教えし、保湿後の肌水分量を測定、最後にサンプルをお渡しした。正しい保湿の実践、前後の肌水分量の違いを実感していただけたよう。インフル流行期だったので、あまりゆっくりできなかつたが、喜んでいただけたと思います。</p>
活動写真	 

健康サポート薬局 情報発信の取組み

スマートライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 11 月 11 日

申請企業名	ファーマライズ株式会社
開催店舗名	幸生堂薬局 川西店
店舗住所	川西市小戸1-2-6
催事名	薬局健康講座 『誤嚥の仕組み』
開催日	2025 年 10 月 30 日
催事内容	<p>兵庫県川西市の幸生堂薬局にて地域の方に向けた健康イベントを開催いたしました。リラックスして気軽に聞いていただく、分かりやすくおもしろい時間は記憶に残るという観点から職員の趣味特技の披露や小さな手品などのレクリエーション+健康の講座をセットで三か月に一度実施し、個別の相談や過去のバックナンバー講座を毎月決まった曜日時間のお薬の相談会で補完しております。</p> <p>楽しく聞けて、ためになった、週刊誌やテレビよりも信用して聞けるのでありがたい、大切なことを大きな字で言ってくれるから覚えやすい、などのお声をいただき、薬局情報発信の可能性と日々の服薬指導での信頼獲得の重要性を改めて再認識させていただきました。</p>
活動写真	 

健康サポート薬局 情報発信の取組み

スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 8 月 30 日

申請企業名	総合メディカル株式会社
開催店舗名	そうごう薬局 西冠店
店舗住所	大阪府高槻市西冠3丁目29-7関西スーパー1階
催事名	健康いきいきステーション
開催日	2025 年 7 月 17 日
催事内容	<p>2025年7月17日(木)、そうごう薬局西冠店にて健康イベント「健康いきいきステーション」を開催し、5名の方にご参加いただきました。</p> <p>当日は、血管・血圧測定や骨強度測定のほか、管理栄養士による栄養相談、薬剤師によるお薬相談会を実施いたしました。</p> <p>ご参加いただいた方からは、「骨粗しょう症には気を付けたい」「今後の取り組みのきっかけになりそう」といったお声をいただき、ご自身の健康への意識を高める良い機会となったご様子でした。</p> <p>また、今後測定してみたい項目として「脳年齢」や「物忘れ度」などのご意見も頂戴し、皆さまの健康への関心の高さを改めて感じることができました。</p> <p>今後もこののような活動を引き続き行い、地域の皆さまの健康づくりをサポートしてまいります。</p>
活動写真	

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 10 月 8 日

申請企業名	総合メディカル株式会社
開催店舗名	そうごう薬局 西冠店
店舗住所	大阪府高槻市西冠3丁目29-7関西スーパー1階
催事名	健康いきいきステーション
開催日	2025 年 9 月 18 日
催事内容	<p>2025年9月18日(木)、そうごう薬局 西冠店にて健康イベント「健康いきいきステーション」を開催し、7名の方にご参加いただきました。</p> <p>当日は、血管年齢測定や脳年齢測定のほか、管理栄養士による栄養相談、薬剤師によるお薬相談会を実施いたしました。</p> <p>「実年齢よりもかなり高い結果が出てショックでした。もっと健康に気を使わないと...」と、結果を見て愕然とする方や、逆に、実年齢よりも若い結果が出た参加者は、「やった!」「まだ大丈夫みたい」と安堵の表情を見せたり、一緒に来た方と喜び合うご様子や「指を挟むだけでこんなに簡単に体の状態がわかるなんて驚きです」と、手軽な測定方法に感心されていました。</p> <p>また、測定結果をきっかけに、参加者からは「食生活を見直してみよう」といった、今後の生活習慣の改善に向けた前向きなコメントもいただきました。</p> <p>今後もこのような活動を引き続き行い、地域の皆さまの健康づくりをサポートしてまいります。</p>
活動写真	<p>※活動写真</p>  

健康サポート薬局 情報発信の取組み

スマートライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 9 月 24 日

申請企業名	総合メディカル株式会社
開催店舗名	そうごう薬局 阪南箱作店
店舗住所	大阪府阪南市箱作325-2
催事名	健康いきいきステーション
開催日	2025 年 7 月 18 日
催事内容	<p>2025年7月18日(金)、大阪府阪南市のそうごう薬局 阪南箱作店にて地域の皆さまの疾病を予防し、健康の保持・増進を目的として、健康いきいきステーションを開催いたしました。1か月前から開催のご案内をはじめ、上限を4名までとし、当日は完全予約制といたしました。</p> <p>今回は薬局内で「うちわ作り」を実施いたしました。オリジナルのうちわ作りは楽しいだけではなく、身体機能の訓練や脳の活性化にも期待できるため、企画いたしました。うちわの上で絵具のついたビー玉を転がしたり、折り紙を切ってヨーヨーの形を作成し貼り付けるなどし、作成いたしました。</p> <p>ご参加いただいた方からは「素敵なおうちわができるて楽しい。さっそく使いたいです。」などのコメントをいただきました。</p> <p>今後もさまざまな測定会を企画し、地域の皆さまの健康サポートや健康増進に繋がる取り組みを実施してまいります。</p>
活動写真	

健康サポート薬局 情報発信の取組み

スマートライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025年8月22日

申請企業名	総合メディカル株式会社
開催店舗名	そうごう薬局 阪南箱作店
店舗住所	大阪府阪南市箱作325-2
催事名	健康いきいきステーション
開催日	2025年8月22日

催事内容	2025年2月21日(金)、大阪府阪南市のそうごう薬局 阪南箱作店にて地域の皆さまの疾病を予防し、健康の保持・増進を目的として、健康いきいきステーションを開催いたしました。1か月前から開催のご案内をはじめ、上限を4名までとし、当日は完全予約制といたしました。
	今回は薬局内で「いきいき百歳体操」を映し、スタッフの声掛けやアドバイスのもと運動を30分程度実施いたしました。ひとりではなかなか続かない運動も、地域ぐるみで取り組むことで、人と人のつながりを通じて楽しく継続することができ、閉じこもりや認知症予防も期待できるため、企画いたしました。 ご参加いただいた方からは「楽しく運動できました。」「普段デイでも同じ運動をしているので録づけながらでもできました！」などのコメントをいただきました。 今後もさまざまな測定会を企画し、地域の皆さまの健康サポートや健康増進に繋がる取り組みを実施してまいります。

活動写真	
------	--

健康サポート薬局 情報発信の取組み

スマートライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 10 月 18 日

申請企業名	総合メディカル株式会社
開催店舗名	そうごう薬局 阪南箱作店
店舗住所	大阪府阪南市箱作325-2
催事名	健康いきいきステーション
開催日	2025 年 9 月 19 日
催事内容	<p>2025年9月19日(金)、大阪府阪南市のそうごう薬局 阪南箱作店にて地域の皆さまの疾病を予防し、健康の保持・増進を目的として、健康いきいきステーションを開催いたしました。1か月前から開催のご案内をはじめ、上限を4名までとし、当日は完全予約制といたしました。</p> <p>今回は薬局内で手洗いチッカーを用いて手洗いの洗い残しを確認し、洗い残しによる感染の広がりについて動画を視聴、その後、正しい手洗いの方法について動画を見ながら確認いたしました。</p> <p>ご参加いただいた方からは「爪の間など洗えていないところがわかつてよかったです。」「石鹼を使うのが大事なんだと思った。」などのコメントをいただきました。</p> <p>今後もさまざまなイベントを企画し、地域の皆さまの健康サポートや健康増進に繋がる取り組みを実施してまいります。</p>
活動写真	 

健康サポート薬局 情報発信の取組み

スマートライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 16 日

申請企業名	ファーマライズ株式会社	
開催店舗名	志紀薬局	
店舗住所	大阪府八尾市志紀町1丁目5-3	
催事名	血圧測定イベント	
開催日	2025 年 6 月 23 日	
催事内容	<p>血圧計を3種類用意し、使用感や数値の違いを実感してもらいました。運動・食事・服薬に関する事を絡めながらお話しすると、食事や血圧測定の時間帯などの質問や相談があり、聞けと良かったと喜んでいただけました。今後も健康に関する相談会を開催し、地域の皆様の健康増進に取り組んでまいります。</p>	
活動写真	