

## アイン薬局 堀川店（京都府）にて、 健康サポートイベント 「便秘について」を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまと薬のこと、健康や介護のこと等、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2025年7月1日（火）、アイン薬局 堀川店（京都府）にて、健康サポートイベント「便秘について」を開催しました。

便秘の基礎知識や予防法、改善方法などについて説明しました。

参加された皆さまからは、「野菜や水分は摂るようにしていたが、発酵食品はあまり摂れていないので改善しようと思う」「刺激性の便秘薬は排便のあった日は飲まないようにしようと思う」「非刺激性の薬を使ってみたいので医師に相談してみようと思う」等のお声をいただきました。

今回のイベントを通じて、「薬局は薬をもらうだけの所ではなく、地域の方々の健康相談窓口」として考えていただくきっかけになればうれしく思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。



### アイン薬局 堀川店

所在地 : 京都府京都市上京区堀川通上立売下ル北舟橋町843

営業時間 : 月～金 9:00～17:00 土 9:00～14:30

定休日 : 日・祝日

電話番号 : 075-441-8083