

アイン薬局 桂御所店（京都府）にて、 健康サポートイベント 「睡眠について」を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまと薬のこと、健康や介護のこと等、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2025年6月21日（土）、アイン薬局 桂御所店（京都府）にて、健康サポートイベント「睡眠について」を開催しました。

適正な睡眠時間や快眠のためのポイントのほか、不眠症治療に使われる薬について説明しました。

参加された皆さまからは、「快眠ストレッチをぜひ試してみたい」等のお声をいただきました。

今回のイベントを通じて、「薬局は薬をもらうだけの所ではなく、地域の方々の健康相談窓口」として考えていただくきっかけになればうれしく思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。



アイン薬局 桂御所店

所在地 : 京都府京都市西京区桂御所町1 Mビル1F
営業時間 : 月～金 9:00～18:00 土 9:00～13:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 075-754-6500