

## アイン薬局 太秦天神川店（京都府）が、区役所主催の 健康サポートイベント に参加しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまと薬のこと、健康や介護のこと等、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2025年6月20日（金）、アイン薬局 太秦天神川店（京都府）が、区役所主催の健康サポートイベントに参加しました。

区役所職員やボランティアの方とメタボリックシンドロームやロコモティブシンドローム※、口腔予防について説明した後、健康体操を実施しました。

参加された皆さまからは、「健康を意識するきっかけになったので、また参加したい」等のお声をいただきました。

今回のイベントを通じて、「薬局は薬をもらうだけの所ではなく、地域の方々の健康相談窓口」として考えていただくきっかけになればうれしく思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。

※ロコモティブシンドローム：

「立つ」「歩く」といった身体能力（移動機能）が低下している状態のことをロコモティブシンドローム（ロコモ）といいます。

進行すると、将来介護が必要になるリスクが高くなります。現に、ロコモティブシンドロームが要因で要支援・要介護になった人は全体の約25%を占めています。防ぐためには、若いころから適度に運動する習慣をつけ、健康寿命を延ばすことが重要です。（厚生労働省、SMART LIFE PROJECT）