

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 7 月 11 日

申請企業名	クオール株式会社
開催店舗名	クオール薬局姫路店
店舗住所	姫路市網干区和久36-15
催事名	ロコモティブシンドローム講座
開催日	2024 年 2 月 1 日
催事内容	実施場所: 上川原公民館(姫路市余部区上川原86-1) 時間: 10:00~11:20 連携団体: 姫路市朝日地域包括支援センター 参加人数: 約15名 内容: 地域住民に対して、作成した資料を活用しロコモティブシンドロームの説明を行った。その後ロコモ度チェック(立ち上がりテスト、2ステップテスト、ロコモ25を用いた測定)を実施し、健康に対する意識を高めてもらった。
活動写真	