

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 4 月 8 日

申請企業名	総合メディカル株式会社
開催店舗名	そうごう薬局 阪南箱作店
店舗住所	大阪府阪南市箱作325-2
催事名	健康いきいきステーション
開催日	2025 年 3 月 28 日
催事内容	2025年3月28日(金)、大阪府阪南市のそうごう薬局 阪南箱作店にて地域の皆さまの疾病を予防し、健康の保持・増進を目的として、健康いきいきステーションを開催いたしました。 1か月前から開催のご案内をはじめ、上限を4名までとし、当日は完全予約制といたしました。 今回は骨健康度測定器を用いて骨の波形、状態を測定し、改善点があれば運動習慣などについてご提案を行いました。 ご参加いただいた方からは「結果がよくてうれしい。運動を今後も無理せず続けたい。」「年相応の結果だったけど食事も引き続き気をつけたい。」などのコメントをいただきました。 今後もさまざまな測定会を企画し、地域の皆さまの健康サポートや健康増進に繋がる取り組みを実施してまいります。
活動写真	 