

健康サポート薬局 情報発信の取組み
スマート ライフロング プログラム
健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025年2月12日

申請企業名	クラフト株式会社	
開催店舗名	さくら薬局 大阪加島2丁目店	
店舗住所	大阪府大阪市淀川区加島二丁目4番7号 1階	
催事名	骨密度測定	
開催日	2024年10月23日	
催事内容	>現状や目的・考え	骨密度の低下で骨折リスクが高まるため、ご自身の骨密度を知ることによって食生活や生活習慣などに関心を持っていただくことを目的に実施しました。
	>実施内容	骨密度の測定結果を説明し、健康維持に必要な運動や食生活についてアドバイスしました。
	>実施結果・効果	ご自身の生活習慣を振り返り、運動不足を感じた方が多かったです。
	>参加者の感想	「カルシウムの摂取や運動を意識してみます」との感想をいただきました。
	>課題・改善点	事前にお知らせしていましたが天候が雨天ということもあり、参加者が少なかったです。次回はポスター掲示・チラシ配布など、早めに展開していきます。
	>今後の活動方針・抱負	講座を楽しみにしてくださる方がいらっしゃる一方、ご存じない方も多く、定期的に活動することで周知していきたいと考えています。
活動写真	 	