

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2024 年 8 月 23 日

申請企業名	総合メディカル株式会社
開催店舗名	そうごう薬局 阪南箱作店
店舗住所	大阪府阪南市箱作325-2
催事名	健康いきいきステーション
開催日	2024 年 8 月 23 日
催事内容	<p>2024年8月23日(金)、大阪府阪南市のそうごう薬局 阪南箱作店にて地域の皆さまの疾病を予防し、健康の保持・増進を目的として、健康いきいきステーションを開催いたしました。1か月前から開催のご案内をはじめ、上限を4名までとし、当日は完全予約制といたしました。</p> <p>今回は体組成計を用いて筋肉量と脂肪量の測定を行い、上半身と下半身それぞれの筋肉、脂肪量を比較して運動、食事週間などから改善点があればご提案を行いました。</p> <p>ご参加いただいた方からは「初めて測定しましたが、自分の筋肉量や脂肪量が分かりアドバイスももらえて良かった。」「運動だけでなく、食事にも気をつけます。」などのコメントをいただきました。</p> <p>今後もさまざまな測定会を企画し、地域の皆さまの健康サポートや健康増進に繋がる取り組みを実施してまいります。</p>
活動写真	