

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2024 年 6 月 21 日

申請企業名	総合メディカル株式会社
開催店舗名	そうごう薬局 阪南箱作店
店舗住所	大阪府阪南市箱作325-2
催事名	健康いきいきステーション
開催日	2024 年 6 月 21 日
催事内容	<p>2024年6月21日(金)、大阪府阪南市のそうごう薬局 阪南箱作店にて地域の皆さまの疾病を予防し、健康の保持・増進を目的として、健康いきいきステーションを開催いたしました。1か月前から開催のご案内をはじめ、上限を8名の二部制とし、当日は完全予約制といたしました。</p> <p>今回は熱中症予防の一つとして、経口補水液とスポーツドリンクの違いを理解し、適切な摂取方法について理解していただくことを目的といたしました。はじめに経口補水液とスポーツドリンクとの違いについての説明した後、数種類の市販品の試飲会を行いました。試飲いただく際は、適切な摂取量や摂取タイミングについても説明いたしました。</p> <p>ご参加いただいた方からは「それぞれの味の違いが分かってよかった」「飲むタイミング、具体的にどれくらい飲めば良いか分かってよかった」などのコメントをいただきました。</p> <p>今後もさまざまな測定会を企画し、地域の皆さまの健康サポートや健康増進に繋がる取り組みを実施してまいります。</p>
活動写真	