

アイン薬局 高槻店にて、健康サポートイベント 「生活習慣病の予防について」を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまと薬のこと、健康や介護のこと等、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2023年9月26日（火）、アイン薬局 高槻店（大阪府高槻市）にて、健康サポートイベント「生活習慣病の予防について」を開催しました。

生活習慣病について説明した後、食べ過ぎを防ぐ方法等の食事のポイントについても説明しました。

参加された皆さまからは、「これからは食べる順番を意識していきたい」「時間をかけて食べると量を抑えられることを知ることができた」等のお声をいただきました。

今回のイベントを通じて、「薬局は薬をもらうだけの所ではなく、地域の方々の健康相談窓口」として考えていただくきっかけになればうれしく思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。