

# シンワ薬局 水道筋店にて、健康サポートイベント 「フレイル予防」を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまと薬のこと、健康や介護のこと等、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2024年6月18日（火）、シンワ薬局 水道筋店（兵庫県神戸市）にて、健康サポートイベント「フレイル予防」を開催しました。

フレイル※や診断方法について説明した後、予防方法についても説明しました。参加された皆さまからは、「フレイル予防のために食事で気を付けることや、自宅でできる筋力トレーニングについて学ぶことができて良かった」等のお声をいただきました。

今回のイベントを通じて、「薬局は薬をもらうだけの所ではなく、地域の方々の健康相談窓口」として考えていただくきっかけになればうれしく思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。

※フレイル:

健康な状態と要介護状態の中間の段階を指します。年齢を重ねていくと、心身や社会性などの面でダメージを受けたときに回復できる力が低下し、これによって健康に過ごせていた状態から、生活を送るために支援を受けなければならない要介護状態に変化していきます。（厚生労働省）



**シンワ薬局 水道筋店**

所在地 : 兵庫県神戸市灘区水道筋4丁目3-6  
ル・ブーケ1F

営業時間 : 月・火・木・金 9:00~19:00  
水 9:00~17:00  
土 9:00~13:00

定休日 : 日・祝日

電話番号 : 078-881-4898