

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2024 年 7 月 25 日

申請企業名	I&H株式会社
開催店舗名	阪神調剤薬局 宝塚山本店
店舗住所	兵庫県宝塚市山本丸橋3-1-5-2
催事名	栄養相談会
開催日	2024 年 7 月 10 日
催事内容	<p>地域住民や来局される皆様に健康や栄養に関することを気軽に質問いただけるよう、社内の管理栄養士による栄養相談会を実施しました。事前の予約が1件ありました。</p> <p>糖尿病で薬を飲んでいるので日常でどのような食事を摂ればいいのか、食品のカロリーやエネルギーの摂取について教えて欲しいなど、色々と相談されました。食事療法ガイドBOOKを用いて1日の総エネルギー摂取量を一緒に計算してお伝えしました。</p> <p>1日の間食の摂取の仕方についてもアドバイスおこないました。</p> <p>「栄養相談をしてよかった」ととても嬉しそうにされていました。これからも定期的な栄養相談会を開催し、地域住民の皆様の健康増進につながる取り組みを実施してまいります。</p>
活動写真	 