

# 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2024 年 5 月 28 日

申請企業名	I&H株式会社
開催場所	京都三条会商店街
参加店舗名	阪神調剤薬局 二条店 阪神調剤薬局 丸太町店
店舗住所	阪神調剤薬局 二条店 京都府京都市中京区西ノ京東梅尾町3番地 JR二条駅NKビル1階 阪神調剤薬局 丸太町店 京都府京都市中京区聚楽廻西町182番地4
催事名	健康づくりウォークラリー
開催日	2023 年 10 月 23 日
催事内容	地域包括支援センター主催のイベント、「健康づくりウォークラリー」へ中京薬剤師会会員薬局として参加した。 当日、約80名の参加者に対し、薬剤師会ブースにて参加シールを貼付し、薬剤師会で準備したブラウンバッグ等を配布、地域の保険薬局の役割をアピールした。

活動写真



**令和5年度3のつづき 健康づくりウォークラリー**

対象 65歳以上の高齢者75名程度  
中京区・西京区・東山区のいずれか

京都三条会商店街でチェックポイントを回りながら、楽しくお店のめぐり、ウォーキングをしませんか?楽しみながら体を動かすことでフレイル(加齢にほろいひの機能が低下すること)を予防しましょう。ぜひご参加ください!

日 時: 令和5年10月23日(月) 14時~16時  
※雨天に際し中止する場合は随時ご連絡いたします。  
集合場所: 中京区役所1階ロビー  
交 付: ①14時、②14時30分、③15時  
各回25名(事前申し込み制)  
場 所: 京都三条会商店街  
参加費: 無料  
※スタートからゴールまで約1時間の距離があります。

お申し込みは各学区の高齢サポートまで!

高齢サポート-先家	(電話: 075-821-8284)	075-821-1384
高齢サポート-西ノ京	(電話: 075-841-8883)	075-841-8883
高齢サポート-本館	(電話: 075-254-8921)	075-254-8921
高齢サポート-明徳	(電話: 075-252-8988)	075-252-8988

申し込み期間 9月20日~10月6日 申込み多数の場合は抽選を行います

①-③のシールが集まったら、ゴールで記念品をお渡しします!  
忘れずに持ってってください!

④ 公団体操を行います!

スタート地点の 中京区役所にて、健康チェック表

① 三條大宮公園  
② 三條大宮公園  
③ こじま歯科医院  
④ ゴール商店街事務所

千本通り  
大宮通り  
三條通り  
神泉苑通り  
中京区役所  
三條通り

チェックポイントで、健康づくりについてアドバイスをもらえます!

薬剤師会 栄養士会 医師会