

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 12 月 22 日

申請企業名	総合メディカル株式会社
開催店舗名	そうごう薬局 阪南箱作店
店舗住所	大阪府阪南市箱作325-2
催事名	健康いきいきステーション
開催日	2023 年 12 月 22 日
催事内容	<p>2023年12月22日(金)、大阪府阪南市のそうごう薬局 阪南箱作店にて地域の皆さまの疾病を予防し、健康の保持・増進を目的として、健康いきいきステーションを開催いたしました。1か月前から開催のご案内をはじめ、上限を4名までとし、当日は完全予約制といたしました。</p> <p>今回はAGEs測定器を用いて体の老化度合いを測定し、結果を確認後、食生活や運動習慣の改善点があればご提案を行いました。</p> <p>ご参加いただいた方からは「同世代の人と比べていい結果が出てうれしい。」「毎日ご飯食べてきちんと薬を飲んでいるからいい結果が出たんだと思います。」などのコメントをいただきました。</p> <p>今後もさまざまな測定会を企画し、地域の皆さまの健康サポートや健康増進に繋がる取り組みを実施してまいります。</p>
活動写真	 