

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 12 月 26 日

|       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 申請企業名 | I&H株式会社 阪神調剤薬局 からと店                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 開催店舗名 | 阪神調剤薬局 からと店                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 店舗住所  | 兵庫県神戸市北区唐櫃台2-2-16                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 催事名   | 健康サポートフェア                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 開催日   | 2023 年 12 月 14 日                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 催事内容  | <p>地域住民や薬局利用者に健康や栄養に関する知識の提供することを目的とし、血流・糖化測定、姿勢チェック、お薬相談会、栄養相談会を実施した。</p> <p>今回は薬局向かいの地域センターのスペースをお借りして実施することで、薬局利用者だけでなく、町中を歩いている方にも声かけを行い、32名の方に参加していただいた。</p> <p>参加者には測定後、運動トレーナーや管理栄養士から運動・食事のアドバイスをを行い、ご自身でできること等を提案。</p> <p>薬局を普段ご利用になられていない方にもご参加いただき、このようなイベントがあればまた参加したいとお声をいただいた。</p> |

|      |                                                                                     |                                                                                       |
|------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 活動写真 |  |  |
|------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|