

# 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 12 月 20 日

申請企業名	I&H株式会社
開催店舗名	阪神調剤薬局 深谷店
店舗住所	〒366-0035 埼玉県深谷市原郷398番地5
催事名	第1回骨筋青汁試飲会
開催日	2023 年 12 月 14 日
催事内容	<p>阪神調剤薬局深谷店では、地域の健康をサポートするための活動を行っています。今回はI&amp;H株式会社のPB商品である骨筋青汁(こっくんあおじる)を活用して、待ち時間を利用した栄養相談の実施や地域の方々の健康意識の向上を目的として開催した、「第1回骨筋青汁試飲会」の内容について報告させていただきます。</p> <p>&lt;内容&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・声掛け:14人 試飲:9人 購入:1人 栄養相談:1人</li> <li>・骨筋青汁の試飲用に水、豆乳+はちみつ入りの2種類を用意</li> </ul> <p>今回の試飲会は管理栄養士と薬剤師が共同で開催しました。試飲をしたスタッフ・患者様からは「豆乳が飲みやすく美味い」「カルシウムの量は牛乳と同じくらい?」「骨粗鬆症でカルシウムを取りたいけど、他に気を付けることはある?」などのご質問やお声を頂きました。また、試飲をきっかけに栄養相談も1件実施しました。「食事は減らしていないのに体重が減少中。食事で改善する方法はあるか?」というご相談に対して、骨や筋肉を作るたんぱく質を積極的に摂っていただくことや、間食の追加を提案しました。患者様の中には「青汁と薬の飲み合わせが不安」という方もいらっしゃいましたが、薬剤師がその場で飲み合わせを確認し、安心して頂けた場面もありました。□ 今後も試飲会や栄養相談会を定期的の実施して、継続的に地域の皆様に貢献したいと思います。</p>

