



健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 11 月 日

| | |
|-------|---|
| 申請企業名 | 株式会社ココカラファインヘルスケア |
| 開催店舗名 | フタツカ薬局神戸西店 |
| 店舗住所 | 兵庫県神戸市西区持子2丁目16-3 |
| 催事名 | 地域住民のための栄養相談会 |
| 開催日 | 2023 年 10 月 30 日 |
| 催事内容 | <p>地域住民や来局される皆様に、健康や栄養に関することを気軽に質問いただけるよう社内の管理栄養士による栄養相談会を実施しました。3名の方からご相談がありました。</p> <p>ご参加いただいた方からは、 現在一人暮らしのため、食事を作る気が起きなくてスーパーなどで総菜を購入することが多い。 高血圧なので味付けは薄めを好んで食べる。 相談したことで同じ惣菜でもサラダなどの野菜も取ろうと思った。などの感想をいただきました。「高血圧の方向けの食事ポイント」とレシピを説明、配布しました。今後も継続的に地域住民に向けた健康相談、栄養相談会を行っていきます。</p> |
| 活動写真 |   |