

健康サポート薬局 情報発信の取組み
スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 9 月 12 日

申請企業名	株式会社アイセイ薬局
開催店舗名	アイセイ薬局 長岡天神店
店舗住所	京都府長岡京市開田4-8-6 クリニックステーション長岡天神1F
催事名	介護者のためのホッと一息広場
開催日	2023 年 9 月 8 日
催事内容	<p>13:30~14:40 健康チェック、体操 内容: 1. 体組成チェック 2. 握力測定 3. 体操</p> <p>1. 体組成チェック 機器を使用し、全身の筋肉量・体脂肪量・水分量・タンパク質量などを測定。 肥満分析、腹部肥満分析、体型判定、部分別評価(両腕、体幹、両足)の結果から食事・運動などのアドバイスを実施。</p> <p>2. 握力測定 握力測定器を用いて測定実施。</p> <p>3. 体操 健康チェックの待ち時間に随時体操を実施。 共同開催しました理学療法士が説明しながら実践。</p> <p>14:50~15:00 ミニ講演 内容: 1. 健康チェック総評 2. 薬局のサポート業務 ①重複・飲み合わせチェック ②減薬の提案 ③残薬の確認・調整 ④お薬の整理・管理方法の提案</p>
活動写真	