

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 9 月 12 日

申請企業名	株式会社アイセイ薬局
開催店舗名	アイセイ薬局 宇治大久保店
店舗住所	京都府宇治市広野町西裏87
催事名	宇治市模島地域包括センター講演会 & 健康チェック会
開催日	2023 年 7 月 14 日
催事内容	<p>13:30~13:50 服薬支援装置講演 服薬支援装置「お薬のんでね」について実演して機能等を紹介。</p> <p>13:50~15:00 健康チェック</p> <p>1. ベジチェック センサーに手を当てて、推定野菜摂取量が見える化してくれるデバイス。LEDを搭載したセンサーによって測定した皮膚のカロテノイド量を計測。各人の測定結果をもとに推定野菜摂取量とレベルから現在の状態説明とアドバイスを実施。 目標: 1日350gを目指してどのような方法での摂取がよいかを説明。</p> <p>2. 血管年齢チェック 指先の細動脈のボリュームの変化を波形で解析して自律神経のバランス、交感・副交感神経の活性レベル、自律神経活動度、肉体的疲労などを測る。実際に血管年齢を測定してもらい実年齢との乖離がどれくらいあるのかをご自身で確認してもらおう。 測定結果を踏まえて食生活・運動の継続、継続の重要性等について説明した。</p>
活動写真	  