

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 9 月 11 日

申請企業名	株式会社アイセイ薬局
開催店舗名	アイセイハート薬局 草津店
店舗住所	滋賀県栗東市小柿7-9-11 クリニックステーション草津1階
催事名	いきいき健幸事業
開催日	2023 年 9 月 5 日
催事内容	<p>10:00~10:30 挨拶・講演 講演内容: 1. お薬の注意点 2. かかりつけ薬剤師 3. 薬局のサポート業務</p> <p>10:30~12:00 健康チェック・保健師による相談会 内容: 1. 骨健康度チェック 2. ベジチェック 3. 体組成チェック(協議会) 4. 保健師相談(草津市職員:保健師)</p> <p>1. 骨健康度チェック 機器を使用し、右腕手首から骨健康度をチェック。 年齢に応じた評価5段階(A~E)で状態をチェックし、状態に応じた 食事、運動、日光浴などのアドバイスを実施。</p> <p>2. ベジチェック センサーに手を当てて、推定野菜摂取量を見える化してくれるデバイス。 LEDを搭載したセンサーによって測定した皮膚のカロテノイド量を計測。 各人の測定結果をもとに推定野菜摂取量とレベルから現在の状態説明とアドバイスを実施。 目標: 1日350gを目指してどのような方法での摂取がよいかを説明。</p> <p>3. 体組成チェック 機器を使用し、全身の筋肉量・体脂肪量などを測定。 まちづくり協議会職員による説明あり。</p> <p>4. 保健師相談 上記チェック結果等も踏まえた保健師(草津市職員)による相談を実施。</p> <p>【待ち時間に実施した内容】 ・大学での研究に係るアンケート実施(各自アンケート用紙に回答) ・学生実習(2名)が見学しながら参加者とコミュニケーション実施</p> <p>健康チェック終了後 参加者3名程度から講演・薬等に関する質問あり、対応。</p>
活動写真	 