

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 8 月 24 日

<p>申請企業名</p>	<p>I&H株式会社</p>
<p>開催場所</p>	<p>京都市上京老人福祉センター</p>
<p>参加店舗名</p>	<p>阪神調剤薬局 太秦店 阪神調剤薬局 木津屋橋店 阪神調剤薬局 京大病院前店 阪神調剤薬局 京都南店 I&H長岡京薬局 阪神調剤薬局 二条店 阪神調剤薬局 丸太町店</p>
<p>店舗住所</p>	<p>阪神調剤薬局 太秦店 京都府京都市右京区太秦馬塚町29-16 阪神調剤薬局 木津屋橋店 京都府京都市下京区油小路通下魚ノ棚下ル油小路町279番地 阪神調剤薬局 京大病院前店 京都府京都市左京区聖護院川原町28番地 阪神調剤薬局 京都南店 京都府京都市下京区西七条南中野町12番地 I&H長岡京薬局 京都府長岡京市開田2丁目12-15 nobless 1階 阪神調剤薬局 二条店 京都府京都市中京区西ノ京東栞尾町3番地 JR二条駅NKビル1階 阪神調剤薬局 丸太町店 京都府京都市中京区聚楽廻西町182番地4</p>
<p>催事名</p>	<p>健康相談会 「熱中症からカラダを守ろう」</p>
<p>開催日</p>	<p>2023 年 7 月 6 日</p>
<p>催事内容</p>	<p>京都市上京老人福祉センターで開催されるイベントのひとつとして、「熱中症からカラダを守ろう」というタイトルで健康相談会を実施した。当日、薬剤師6名、管理栄養士1名で対応し、地域の高齢者8名が参加した。 準備したスライドで、体に水が必要な理由、脱水症の予防と対応、熱中症の対策等の内容について紹介し、その後、個別のお薬相談会を実施した。</p>
<p>活動写真</p>	<div style="display: flex; flex-direction: column;">    </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p style="text-align: center;">熱中症からカラダを守ろう</p> <p>これからの季節、<u>気温</u>が<u>上昇</u>していきますが、<u>熱中症</u>、<u>救急搬送</u>される方の半数以上を高齢者が占めています。どのようなことに注意したらよいのでしょうか。</p> <p>日時7月6日(木)午後1時30分～3時 場所当センター ルーム 講師I&H株式会社 薬剤師 檜垣 健太 氏 定員40名(先着順) 持物スリッパ 申込6月22日(木)午前9時～電話・来所で</p> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p style="text-align: center;">経口補水液</p> <ul style="list-style-type: none"> 脱水症になってしまったら、水と電解質（特に塩分）を速やかに補う 軽度から中等度の脱水症には、経口補水液 必要な水と塩分に加え、速やかな吸収のために必要な糖分のバランス <p style="text-align: center;">塩分 + 糖分 → 水分吸収 スピードアップ</p> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p style="text-align: center;">熱中症の症状</p> <ul style="list-style-type: none"> めまいや顔のほてり 体のだるさや吐き気 筋肉痛や筋肉のけいれん 汗の書き方がおかしい 体温が高い、皮膚の異常 呼びかけに反応しない まっすぐ歩けない 水分補給ができない  <p style="font-size: small; text-align: right;">熱中症の症状</p> </div>