

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 8 月 7 日

申請企業名	I&H株式会社 阪神調剤薬局 長田店
開催店舗名	阪神調剤薬局 長田店
店舗住所	神戸市長田区長田町1-3-1 サンドール長田南館111
催事名	栄養ワンダー 健康栄養サポートフェア
開催日	2023 年 7 月 25・26 日
催事内容	<p>「目的」地域住民の方々への薬局認知向上・健康増進活動</p> <p>「内容」・お薬相談</p> <ul style="list-style-type: none"> ・管理栄養士による栄養講座 <p>「イベント詳細」イベント参加人数33名</p> <ul style="list-style-type: none"> ・当初の予定より参加人数が大幅に伸び、大盛況であった。ご参加いただいた方々にも概ね好評であった。今回は「間食のすすめ」と題し、1日に摂るべき適切な食事の総量について指導を実施。また食事の偏りや便秘改善・免疫力アップの観点から、生活習慣の指導を行った。
活動写真	   