

健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2023 年 7 月 27 日

<p>申請企業名</p>	<p>阪神調剤薬局 緑橋東店</p>
<p>開催店舗名</p>	<p>阪神調剤薬局 緑橋東店</p>
<p>店舗住所</p>	<p>大阪市城東区東中浜2丁目2-28</p>
<p>催事名</p>	<p>管理栄養士による栄養相談会</p>
<p>開催日</p>	<p>令和5年 4 月 27 日</p>
<p>催事内容</p>	<p>管理栄養士による栄養相談会を行い、肥満にお悩みの患者様に塩分量の目安や尿酸値を下げる食事の摂り方についてお話をさせていただきました。</p> <p>「毎日運動をすることは難しいが、日々の食事を一部置き換えたり、間食を半量にすることから始めるのは手軽にできそう」というお声を頂きました。</p> <p>今後も地域住民の健康増進を目的として積極的にイベントを行っていきたく思っております。</p>
<p>活動写真</p>	 