

# 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 令和5 年 6 月 30 日

申請企業名	コトブキ薬局ドーム前店
開催店舗名	ちしまメディカルパークイベントスペース
店舗住所	大阪市大正区千島2-4-4
催事名	管理栄養士によるミニ講座 糖尿病の食事のポイント
開催日	令和5 年 6 月 21 日

**催事内容**

大正区医師会と共同で医師による糖尿病と食事に関する講演を行い、管理栄養士による糖尿病の方の食事に関する講座を行いました。患者様、地域住民の方11名の方にご参加頂きました。  
血糖値が上がらない為の食事の取り方、間食を控えるなど楽しく学べたとご意見を頂きました。  
今後も地域住民の健康増進を目的として毎月こういったイベントの実施を計画しています。

