

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 5 月 6 日

申請企業名	有限会社イオン
開催店舗名	つばさ薬局 ソリオ店
店舗住所	兵庫県宝塚市栄町2丁目2-1-2 ソリオ2 1階
催事名	健康相談会～夜間頻尿～
開催日	2023 年 4 月 26 日
催事内容	<p>【参加者数】1名(完全予約制とし、1名につき約30分の時間枠を確保)</p> <p>【集客方法】薬局内及び当社HPへの告知ポスター掲示、薬局新聞での紹介記事の掲載。</p> <p>【活動内容】夜間頻尿の定義、その主な原因、主症状および日常生活における改善点や一般的な治療法(薬物療法にて用いられることの多い薬剤)について紹介した。また単なる「泌尿器トラブル」だけに留まることなく、日中の活動低下や睡眠障害、転倒・骨折等のリスクが高まってしまふことも注意喚起した。参加者の方は現状既にトイレのために夜間1～3回程度起きることで悩まれており、また保育士をされていることから普段より積極的に水分摂取を行うことも少ないとのことであった。日常生活におけるアドバイスやセルフチェックシートを用いた受診勧奨もさせていただき、本相談会が参加者の病識・薬識向上につながったと思われる。</p>

活動写真	  
------	---