

提出先：kensapotorikumi@nippon-pa.org

健康サポート薬局 情報発信の取組み
スマート ライフロング プログラム
健康サポート薬局 活動報告



申請日： 2023 年 4 月 15 日

申請企業名	I & H株式会社
開催店舗名	阪神調剤薬局 守口店
店舗住所	大阪府守口市北斗町8-13
催事名	栄養相談会
開催日	2023 年 3 月 16 日
催事内容	2月末より栄養相談会のチラシを配り、ポスターを掲示して案内を行い、3/16に栄養相談会を実施した。予約をされた方は今回おられなかったが、当日16名の方に声かけを行い、9名の方とお話することができた。塩分摂取量についての相談や、太ってきた方には食事内容や運動量のご案内、体重が減っている方にはたんぱく質の摂取を勧めた。また繊維質の多い野菜が食べられない方には、ミキサー等で砕いてスープやお粥にいれるような調理方法を勧めたり、コレステロールや中性脂肪を気にされている方へ食事内容を聞き取るなど栄養指導を行った。
活動写真	