




# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 3 月 24 日

<b>申請企業名</b>	クラフト株式会社
<b>開催店舗名</b>	さくら薬局奈良学園前店
<b>店舗住所</b>	奈良県奈良市鶴舞西町1-16
<b>催事名</b>	さくら薬局 健康教室 骨密度を測ってみよう!
<b>開催日</b>	2023年3月4日
<b>催事内容</b>	<p>骨密度を知ることで生活習慣の改善につなげていただくことを目的に実施しました。</p> <p>骨密度の測定結果とカルシウム自己チェック表の点数、2つの結果をもとに、お1人お1人に合った生活習慣についてアドバイスしました。</p> <p>「骨密度を知ることができてよかったです」「もっとカルシウムを積極的に食事に取り入れようと思いました」といった感想が聞かれました。骨密度とカルシウムの摂取量を可視化したことで、食生活と運動習慣などについて見直すよい機会になったと思います。</p> <p>カルシウムが多く含まれる食材や、簡単にできる運動の資料をお渡しできたらさらにより市民講座になったと思います。今後はわかりやすい資料を作成して配布し、地域の方々の骨密度が少しでも上がるようにサポートしていきたいと考えています。</p>
<b>活動写真</b>	<div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p style="text-align: center;"><b>さくら薬局 健康教室 骨密度を測ってみよう!</b></p> <p>健康な生活は丈夫な骨から！ あなたの骨の状態を確認してみませんか？ チェック結果より、薬剤師が健康相談をお受けします。</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p style="text-align: center; background-color: red; color: white; padding: 2px;"><b>開催日 3月4日(土)</b></p> <p>場所 : さくら薬局 奈良学園前店 健康相談定員: 先着10名 定員になり次第、受付終了 参加費 : 無料 所要時間 : 約10分(簡易チェック後の相談時間込み) 申込方法 : お電話もしくはご来局時にスタッフまでお申し付けください(TEL. 0742-40-1616)</p> </div>