

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 3 月 22 日

申請企業名	I&H株式会社
開催店舗名	阪神調剤薬局 栗東店
店舗住所	滋賀県栗東市大橋2丁目5番36号
催事名	肩こり解消 & 健康フェア
開催日	2023 年 3 月 10 日
催事内容	肩こり解消マッサージ、血流測定、糖化測定、姿勢チェック、栄養相談会、お薬相談会を行う健康フェアを開催し、患者様、地域住民の方合わせて24名にご参加いただきました。「毎日忙しいと自分の身体のことまで気が回らないので、今回糖化測定ができて良かった」「糖化、毛細血管に関して全く知識がなかったので、今回測定の実験ができてよかった」「肩こりの原因が分かった。少し気持ちが楽になった」等のご意見を多数いただき、身体を見つめ直すきっかけづくりができたように感じました。今後も、地域住民の健康増進に向けてイベントを企画したいと思えます。

活動写真	   
------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------