

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 3 月 1 日

申請企業名	株式会社 育星会
開催店舗名	カイセイ薬局 桃谷店
店舗住所	大阪市天王寺区烏ヶ辻1-3-24
催事名	筋力測定会
開催日	2023 年 2 月 8 日
催事内容	患者さんが自身の状況を把握し、健康意識増進に貢献するため、筋力測定会を実施しました。内容としては、握力と内転筋・外転筋の筋力測定を行い、測定結果に基づき生活習慣についてのアドバイスを行いました。今回は11名の方が参加され、握力は過去に測定したことがあるが、内転筋・外転筋は初めて測定するという方が多かったです。測定会に継続参加されている方も増えてきており、健康意識を高めるきっかけ作りができているのではないかと思います。
活動写真	 