

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2022 年 2 月 25 日

申請企業名	I&H株式会社
開催店舗名	阪神調剤薬局 門真店
店舗住所	大阪府門真市大字野口815-5
催事名	栄養相談会
開催日	2023 年 1 月 19 日
催事内容	<p>12月末頃から案内を行い、1月19日に栄養相談会を実施。 当日、21名の方に声掛けを行い、10名の方とお話することができた。高血圧、糖尿病、貧血、体重減少について栄養相談を行った。 予め相談の予約をされていた方も1名おり、食塩の摂りすぎについて相談を受けた。 調味料の塩分量についてお伝えし、高血圧の資料を用いて、リスクについて説明。 野菜の1食、また1日の目安量をお伝えし、積極的に野菜を摂るように栄養指導を行った。</p>
活動写真	