


# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 2 月 6 日

申請企業名	総合メディカル株式会社
開催店舗名	そうごう薬局 阪南箱作店
店舗住所	大阪府阪南市箱作325-2
催事名	健康いきいきステーション
開催日	2023 年 1 月 27 日
催事内容	<p>2023年1月27日(金)、大阪府阪南市のそうごう薬局 阪南箱作店にて地域の皆さまの疾病を予防し、健康の保持・増進を目的として、健康いきいきステーションを開催いたしました。1か月前から開催のご案内をはじめ、上限を4名までとし、当日は完全予約制といたしました。</p> <p>今回は薬局内でAGEs測定器を用いて体内の糖化度を測定し、測定結果(体の老化度合い)や食生活、運動習慣から改善点があればアドバイスをを行いました。</p> <p>ご参加いただいた方からは「同世代の人と比べていい結果が出てうれしい」「体を動かすようにしてるのでその習慣も続けていきたいです」などのコメントをいただきました。</p> <p>今後もさまざまな測定会を企画し、地域の皆さまの健康サポートや健康増進に繋がる取り組みを実施してまいります。</p>

活動写真	<p>※</p> 
------	---