

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 1 月 6 日

申請企業名	総合メディカル株式会社
開催店舗名	そうごう薬局 阪南箱作店
店舗住所	大阪府阪南市箱作325-2
催事名	健康いきいきステーション
開催日	2022 年 12 月 23 日
催事内容	<p>2022年12月23日(金)、大阪府阪南市のそうごう薬局 阪南箱作店にて地域の皆さまの疾病を予防し、健康の保持・増進を目的として、健康いきいきステーションを開催いたしました。1か月前から開催のご案内をはじめ、上限を4名までとし、当日は完全予約制といたしました。</p> <p>今回は薬局内で体組成計を利用して筋肉量と脂肪量を測定し、測定結果・食事や運動習慣から改善点があればアドバイスをを行いました。</p> <p>ご参加いただいた方からは「普段仕事してるからか筋肉量はいいみたいでよかったです。」「次回また同じ測定があったらぜひ参加して今回の結果と比較してみたいです。」などのコメントをいただきました。</p> <p>今後もさまざまな測定会を企画し、地域の皆さまの健康サポートや健康増進に繋がる取り組みを実施してまいります。</p>
活動写真	 