

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2022 年 12 月 9 日

| | |
|-------|--|
| 申請企業名 | I&H株式会社 |
| 開催店舗名 | 阪神調剤薬局 元町店 |
| 店舗住所 | 兵庫県神戸市中央区元町通1-9-5 |
| 催事名 | 健康相談会 |
| 開催日 | 2022 年 12 月 3 日 |
| 催事内容 | <p>阪神調剤薬局元町店店舗にて、トレーナーによる肩こりのマッサージやストレッチ、血流測定、糖化測定、姿勢・ゆがみチェックなどの他、阪神調剤薬局元町店薬剤師によるお薬相談、管理栄養士による栄養相談を行いました。</p> <p>当薬局を普段からご利用頂いている患者様以外にも、通りがかりの初めて来られる方々にも参加していただき、皆様に喜んで頂けたのではないかと思います。</p> <p>血流測定や糖化測定では、画像や数値から生活習慣や食事・運動などのアドバイスを、姿勢・ゆがみのチェックでは毎日できるストレッチ法を教えて頂き、参考になると喜ばれていました。初めて見る測定器や画像に興味深く見ながら、楽しそうに質問を交えながら会話されていたのが印象的でした。</p> <p>測定コーナーの奥では栄養相談・お薬相談を行いました。お薬相談について、普段処方されているお薬について不安になっていることなどを相談され、説明やアドバイスをさせて頂き安心してお帰りになりました。栄養相談では、食事について相談をうけ、適正なエネルギー量や栄養素のバランスなど資料を使いながらお話させて頂き、食生活の改善を前向きに取り組んでいただく手助けが出来たかと思えます。</p> |

