

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2022 年 10 月 29 日

<b>申請企業名</b>	株式会社 メディカルー光
<b>開催店舗名</b>	フラワー薬局左京店
<b>店舗住所</b>	京都府京都市左京区北白川山ノ元町60-2
<b>催事名</b>	健康教室「高血圧について&お薬相談外来」
<b>開催日</b>	2022 年 10 月 29 日
<b>催事内容</b>	<p>京都市のフラワー薬局左京店にて、地域住民を対象とした健康教室を開催しました。                  テーマは「高血圧」について                  血圧の仕組みと目標値について説明をし理解していただきました。                  高血圧症状が続くことで起こりうる病気、運動療法、食事療法についてお伝えしました。                  今後も左京区のかかりつけ薬局として、健康的な体作りに役立つ情報をお伝えする健康教室を開催していきます。</p>
<b>活動写真</b>	 