

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2022 年 11 月 7 日

申請企業名	ファーマライズ株式会社
開催店舗名	新世薬局 田井店
店舗住所	兵庫県淡路市志筑1791-5
催事名	骨を強くしよう ～骨が弱くならないための食事や運動について～
開催日	2022 年 10 月 6 日
催事内容	骨の健康相談と題して地域の方々に向けた健康イベントを開催いたしました。まずは骨が弱くなる原因について生活習慣を踏まえて説明しました。冊子を用いてCaを多く含む食品と組合せのよい栄養素・食品の食べ合わせ、自宅でも継続してできる運動について案内しました。先日より骨密度低下により服薬を開始された方が来局され、食事などの相談事項に対してより理解を深めていただけました。骨密度の検査方法や検査結果の見方についても、興味を持ってこられた方へ予防の為に例を用いて説明しました。



10月健康イベント
骨の健康相談会

骨を強くしよう
骨が弱くならないように食事や運動について相談させていただきます。

【開催日】
10月6日(木曜日)
13時～16時

【開催場所】
薬局待合室

参加費無料!
どなたでも参加いただけます!

ファーマライズ薬局
新世薬局 田井店
店舗住所 淡路市志筑1791-5
TEL: 0799-62-6251



検査結果(腰椎第1/3)

骨密度画像

項目	今回の結果	前回の結果
検査年月日	平成32年 07月	平成31年 10月
年齢	90歳	89歳
性別	男	男
骨密度	0.829	0.820
骨質変化率	10.5%	10.5%
年間変化率	0.400	0.400

判定
あなたの骨密度は、同年齢の人と比べて同等です。
これから、バランスの良い食事や適度な運動を心がけてください。
定期的に検査を受けてください。



活動写真