

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2022 年 11 月 2 日

申請企業名	株式会社 育星会
開催店舗名	カイセイ薬局 桃谷店
店舗住所	大阪市天王寺区烏ヶ辻1-3-24
催事名	血流、見てみませんか？～毛細血管で分かるあなたの食事バランス～
開催日	2022 年 10 月 4 日
催事内容	三ヶ月前に行った血流測定+栄養指導の第2回目として継続の方を中心に参加いただきました。血流測定器を用い、食習慣・運動習慣などによって変化する毛細血管の形・流れを確認し、血流測定結果・聞き取った食事内容をもとに栄養指導を行いました。継続で参加くださった方は血流測定結果の変化に驚かれており、食事・運動によって結果が改善することを実感していただくことが出来ました。健康意識向上のきっかけに出来たのではないかと思います。

活動写真	 
------	--