

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2022 年 10 月 10 日

申請企業名	総合メディカル株式会社
開催店舗名	タイコー堂薬局 箱作店
店舗住所	大阪府阪南市箱作325-2
催事名	健康いきいきステーション
開催日	2022 年 9 月 30 日
催事内容	<p>2022年9月30日(金)、大阪府阪南市のタイコー堂薬局 箱作店にて地域の皆さまの疾病を予防し、健康の保持・増進を目的として、健康いきいきステーションを開催いたしました。1か月前から開催のご案内をはじめ、上限を4名までとし、当日は完全予約制といたしました。</p> <p>今回は骨健康度測定器を用いて骨の波形、状態を測定し、改善点があれば運動習慣などについてご提案を行いました。</p> <p>ご参加いただいた方からは「今回初めて参加したんですけど、来月以降もあるならまた参加したいです。」「なかなか外出しないので家でできる運動をしてみようかなと思いました。」などのコメントをいただきました。</p> <p>今後も測定会や相談会を実施し、地域の皆さまの健康サポートや健康増進に繋がる取り組みを実施してまいります。</p>

活動写真	 
-------------	--