

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2022 年 9 月 20 日

申請企業名	総合メディカル株式会社
開催店舗名	タイコー堂薬局 箱作店
店舗住所	大阪府阪南市箱作325-2
催事名	健康いきいきステーション
開催日	2022 年 8 月 26 日
催事内容	<p>2022年8月26日(金)、大阪府阪南市のタイコー堂薬局 箱作店にて地域の皆さまの疾病を予防し、健康の保持・増進を目的として、健康いきいきステーションを開催いたしました。1か月前から開催のご案内をはじめ、上限を4名までとし、当日は完全予約制といたしました。</p> <p>今回は血管年齢測定器を用いて身体・精神的な疲労度やストレス、血管年齢を測定し、改善点があれば食生活や運動習慣などについてご提案を行いました。</p> <p>ご参加いただいた方からは「年齢より若く出てる、嬉しい。日ごろあまり工夫はしてないけど、食事にも気を使ってみます」「自分では疲れてると思ってたけど、そんなに疲れてないんだね、安心した。考えすぎないようにします。」などのコメントをいただきました。</p> <p>今後も測定会や相談会を実施し、地域の皆さまの健康サポートや健康増進に繋がる取り組みを実施してまいります。</p>
活動写真	 