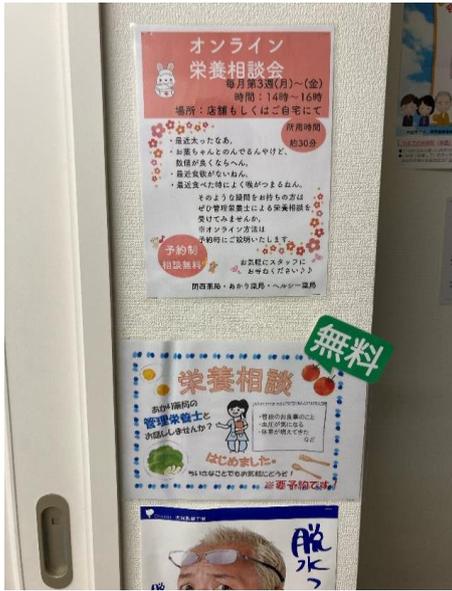


健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2022 年 7 月 19 日

申請企業名	共和メディカル株式会社
開催店舗名	あかり薬局井高野店
店舗住所	大阪府大阪市東淀川区井高野3-3-67
催事名	オンライン栄養相談
開催日	2022 年 6 月 17 日
催事内容	<p>管理栄養士が店舗に常駐していないため、他店舗の管理栄養士によるオンライン栄養相談を1名実施しました。</p> <p>糖尿病があり、自分なりに食事に気を付けているが、HbA1cが改善しないため、何か方法がないかとご相談にいられました。</p> <p>非常に食に関心を持っておられ、健康を意識した食事をとられていること、運動も毎日1万歩歩かれているなど積極的な行動は評価しました。</p> <p>その中で1日分の食事内容を聞き取り、代替案を提案しました。</p> <p>前向きに頑張られておられる方なので、引き続き管理栄養士と投薬時には薬剤師から話を聞き自己肯定案を高めてもらいつつ、さらに細かく食事内容の聞き取りを行ってまいります。</p>
活動写真	 <p>※相談者様が写真NGだったため、相談時の撮影はしていません。</p>