

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2022 年 6 月 22 日

申請企業名	I&H株式会社
開催店舗名	阪神調剤薬局南彦根店
店舗住所	滋賀県彦根市西今町21-1
催事名	栄養相談会
開催日	2022 年 6 月 21 日
催事内容	栄養相談会のご予約をいただき、嚥下困難・低栄養のご家族の食事についてのご相談を受けました。ご自宅でのお食事内容を聞き取ると、たんぱく質不足の可能性があったため、たんぱく質を多く含む栄養機能食品を中心にご紹介しました。また、高齢者の1日に必要な食事量についてご質問があり、献立例をお見せしながらお伝えするととても驚いた様子で、「全然栄養が足りていないことが分かって勉強になった」とお話をされていました。今後も定期的に栄養相談会を開催し、地域の皆様の健康増進に貢献したいと思います。
活動写真	 