

健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2022 年 6 月 22 日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局寝屋川南水苑店
店舗住所	大阪府寝屋川市南水苑町16番13号
催事名	血管年齢測定会
開催日	2022年6月15日
催事内容	<p>地域住民の方々の健康維持を図るため、今回は血管年齢の測定会を実施しました。動脈硬化の予防・改善につなげることを目的としています。</p> <p>血管測定は、人差し指を使って1分間で測定できる機械を用いました。参加者は70歳台の患者様4名で、測定結果をもとに生活習慣のアドバイスをを行いました。</p> <p>参加者の方々から「運動と食生活の改善を心がけます」「A判定だったので結果を励みに頑張ります」とのお声をいただき、測定会の実施が生活習慣の改善につながると実感しました。</p> <p>今後も、測定会を通じて地域住民の皆様の健康推進に努めていきたいと考えています。</p>
活動写真	<div data-bbox="507 1272 1034 1937"><h2>さくらの健康相談会</h2><h3>血管年齢を測定してみませんか！！</h3><p>健康な血管は弾力がありしなやかな状態ですが、血管の老化が進むと弾力やしなやかさが失われ、動脈硬化が進みます。 動脈硬化は心筋梗塞、狭心症、脳梗塞などの重大な疾患の原因になります。</p><p>ツルピカ カキコ</p><p>今の血管年齢を知って 動脈硬化予防につなげましょう！！</p><p>6月15日(水) 10時～12時開催</p><p>時間内ならいつでも参加できます♪ 場所：さくら薬局 寝屋川南水苑店 住所：寝屋川市南水苑町16-13 連絡先：072-803-7331</p><p>お気軽にお越しください！</p></div> 