

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2022 年 6 月 17 日

申請企業名	株式会社アイセイ薬局
開催店舗名	①アイセイ薬局南草津店、②はなまる薬局南草津けやき通り店
店舗住所	滋賀県草津市南草津2-7-22 ②滋賀県草津市南草津3-4-3-2
催事名	健康チェック会
開催日	令和4年5月17日(火)13:30~15:00
催事内容	<p> ■主催: 草津市常盤まちづくりセンター、新堂地域包括センター ■開催場所: 草津市常盤まちづくりセンター ■参加者: 地域住民 43名 </p> <p>1. 血管年齢チェック</p> <p>2. 骨健康チェック 参加者全員に機器使用してチェック実施。数字が良くない方には、アドバイスならびに受診勧奨を実施(4名)。</p> <p>3. 健康相談 相談例 ・80代 女性 歩くのがつらいくらい足がしんどくて、下肢の血圧の測定を受けた。上肢が160/100、下肢が170/100でした。血圧は何回測り直しても高かった。 家では120~130台であること伝えたら、それならよいですと言われた。 →白衣高血圧(緊張などから血圧が高くなる)の可能性もあるが、継続計測して数字が安定しない場合は受診したほうが良いとアドバイス。</p> <p>・78歳 女性 骨健康チェックでの測定でE判定(骨波形指標:4.5) 昨年の草津市の健康診断でも骨密度を測定したが、数値悪かったとのこと。 (検診では、足首で測定。) 内科で降圧剤を処方されて服用中、骨粗しょう症の診断は受けたことがない。 骨密度が低いのではないかと心配になった。 →今回も前回は超音波による簡易検査であるため、あくまでも目安と説明。 ご心配なら、整形外科を受診して、正確な骨密度を測定してはどうかとアドバイス。</p>
活動写真	  