

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマートライフロングプログラム

### 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2022 年 6 月 13 日

申請企業名	共和メディカル株式会社
開催店舗名	関西薬局 貝塚店
店舗住所	大阪府貝塚市水間239番地
催事名	関西薬局健康フェア「災害とお薬手帳」「自宅でできる体操」
開催日	2022 年 4 月 18 日
催事内容	<p><b>【目的】【活動内容】</b>  「災害とお薬手帳」(お薬手帳の活用)  お薬手帳は、単に医療機関への受診時や、薬局へ薬の受け取りの際に持っていただくの物ではなく、医師や薬剤師が患者様の体の状態が把握することが出来る重要な物であることを伝えつつ、医師や薬剤師とのコミュニケーションツールとしての活用法について紹介を行った。また、東日本大地震の時のお薬手帳の必要性について実際にあったエピソードの紹介を含め、日頃からお薬手帳を持ち歩きましょうという啓発活動を行いました。</p> <p>「自宅でできる体操」  昨今、コロナ禍の状況で自宅にいる機会が多くなり、運動不足からくる体調不良、認知低下などが心配をされる中で、自宅でできる運動として在宅訪問を行っている作業療法士から“セラバンド”を使ったストレッチ体操や、認知低下予防になる“お手玉”を使った遊びを解説を受けながら参加者全員で実践しました。</p> <p><b>【参加者からの意見】</b>  催事後直ぐに店舗へお越しになり、「災害時のお薬手帳の大切さを知り、とてもいい話を聞けました。また、体操も簡単で自宅で毎日続けられるような運動を教えていただきました。今日は楽しく過ごせました。」と、喜ばしいお声をいただきました。</p>
活動写真	  