

健康サポート薬局 情報発信の取組み

スマートライフロングプログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2022 年 5 月 27 日

申請企業名	総合メディカル株式会社
開催店舗名	タイコー堂薬局 箱作店
店舗住所	大阪府阪南市箱作325-2
催事名	健康いきいきステーション「脳年齢測定会」
開催日	2022 年 5 月 27 日
催事内容	<p>2022年5月27日(金)、大阪府阪南市のタイコー堂薬局 箱作店にて地域住民の皆様の疾病を予防し、健康の保持・増進を目的として、健康いきいきステーションを開催いたしました。1か月前から開催のご案内をはじめ、上限を4名までとし、当日は完全予約制といたしました。</p> <p>今回は薬局店舗内で機器を使い、脳年齢の測定をいたしました。その後、測定結果の説明とともに脳トレを実施等、日常生活で脳年齢の低下予防になるような方法の提案も行いました。ご参加いただいた方からは「日ごろあまり頭を使うことがないから刺激になった。実年齢より脳年齢が高くて残念。脳トレなどをして頭を使うよう、日ごろから気を付けるようにするね」とのお言葉をいただきました。</p> <p>今後も測定会や相談会を実施し、地域の皆さまの健康サポートや健康増進に繋がる取り組みを実施してまいります。</p>
活動写真	 