

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2022 年 5 月 13 日

申請企業名	総合メディカル株式会社
開催店舗名	タイコー堂薬局 箱作店
店舗住所	大阪府阪南市箱作325-2
催事名	健康いきいきステーション「骨健康度測定会」
開催日	2022 年 4 月 22 日
催事内容	<p>2022年4月22日(金)、大阪府阪南市のタイコー堂薬局 箱作店にて地域住民の皆様の疾病を予防し、健康の保持・増進を目的として、健康いきいきステーションを開催いたしました。1か月前から開催のご案内をはじめ、上限を4名までとし、当日は完全予約制といたしました。</p> <p>今回は薬局店舗内で機器を使い、骨の健康をチェックいたしました。その後、測定結果の説明とともに骨に関与する運動・栄養・日光の3大要素についての説明した後、基礎疾患や治療内容を考慮し、参加いただいた方それぞれに適切な栄養の摂り方についてのアドバイスも行いました。</p> <p>ご参加いただいた方からは「食事制限入ってるからもらった資料をよく読んで参考にします。こちらで開催される相談会に色々に参加させてもらうようになって体調がすごくよくなりました。いつもありがとうございます。」とのお言葉をいただきました。</p> <p>今後も測定会や相談会を実施し、地域の皆さまの健康サポートや健康増進に繋がる取り組みを実施してまいります。</p>
活動写真	 