

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2022 年 3 月 17 日

申請企業名	総合メディカル株式会社
開催店舗名	祥漢堂 万代薬局
店舗住所	大阪市住吉区万代3-3-38
催事名	体組成測定会
開催日	令和3年12月14日(月)～令和3年12月25日(土)
催事内容	<p>体重、筋肉量、体脂肪、水分量等を測定できる体組成計を待合室に設置し、ご希望される方へ測定を行いました。</p> <p>今回は日程の兼ね合いで前回より設置期間を長くし、15名の方に測定していただきました。結果は、毎日プールで泳いでると話されていた方は、点数も高く、前回より数値も向上されていましたが、他の方は数値が下がり気味の方が多い印象でした。冬だからか、運動の機会が減っていらっしゃるようでしたので、お家で出来るような簡単な運動をお伝えしました。「次回の計測まで頑張ってみるわ」とおっしゃっていただきましたので、3か月後に結果が少しでも改善されてたらうれしく思います。</p>
活動写真	  