

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2022 年 3 月 17 日

申請企業名	総合メディカル株式会社
開催店舗名	祥漢堂 万代薬局
店舗住所	大阪市住吉区万代3-3-38
催事名	握力測定会
開催日	令和3年11月15日(月)～令和3年11月20日(土)
催事内容	<p>今回の握力測定では、8名の方に参加していただきました。 以前測った時より、計測値が上がり喜ばれてる方、逆に計測値が下がりショックを受けてる方もいらっしゃいました。計測値が下がった方には手のグーパー運動等をおすすめすると、「今日からやってみます！お風呂が効果的なんですね！」と前向きになられた方もいらっしゃいましたので、アドバイスをしてよかったです。</p> <p>次回12月は体組成の測定ということをご案内したところ、また参加しますとおっしゃってくださいましたので、今回よりも多くの方に参加いただけるよう、ご案内方法も工夫していきたいと思っております。</p>
活動写真	  